

УДК 378.091.12:613.8

*М.С.Солопчук, Г.В.Бесарабчук, Д.М.Солопчук*

## **IX Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю “Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти”**

Згідно планів Міністерства освіти і науки України та науково-дослідної роботи факультету фізичної культури й університету на 2015 рік 2-3 жовтня 2015 р. на базі структурного було проведено IX Всеукраїнську науково-практичну конференцію з міжнародною участю “Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти”. Конференція була проведена, в рамках Угоди про співпрацю (2015 р.), спільно з Придністровським державним університетом імені Т.Г.Шевченка, (м.Тирасполь, Придністровська Молдавська республіка).

Для належної організації та проведення форуму на факультеті створили організаційний комітет у складі 44 осіб, серед яких 10 докторів наук, професорів, 3 Заслужених працівники фізичної культури і спорту України, 21 кандидат наук, доцент, 1 старший науковий співробітник лабораторії НДІ проблем виховання НАПН України, 1 лауреат Державної премії для молодих вчених в галузі науки і техніки, 8 Заслужених тренерів України, 17 старших викладачів та викладачів-асистентів, керівник управління освіти і науки та методист науково-методичного центру управління освіти і науки Кам’янець-Подільської міської ради, вчителі основ здоров’я загальноосвітніх навчальних закладів Кам’янець-Подільського. Очолив комітет оргкомітету С.А.Копилов, доктор історичних наук, професор, ректор Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка (К-ПНУ). Співголовами стали М.С.Солопчук, кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, декан факультету фізичної культури, заслужений працівник фізичної культури і спорту України; І.М.Конет, доктор фізико-математичних наук, професор, проректор з наукової роботи; В.Ф.Гуцу, кандидат педагогічних наук, професор кафедри педагогіки і психології спорту, декан факультету фізичної культури і спорту, Придністровського держуніверситету імені Т.Г.Шевченка та В.В.Абрамова, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри гімнастики і спортивних одноборств, завідувач науково-дослідної лабораторії “Фізичної культури і спортивної медицини” факультету фізичної культури і спорту Придністровського державного університету імені Т.Г.Шевченка.

Було створено колектив наукових редакторів, до складу якого ввійшли провідні науково-педагогічні співробітники факультету фізкультури, університету, наукових установ України та близького зарубіжжя: Г.М.Арзютов, доктор педагогічних наук, професор, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з боротьби, завідувач кафедри фізичного виховання, олімпійських та масових видів спорту Інституту фізич-

ного виховання та спорту Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова; О.А.Архипов, доктор педагогічних наук, професор кафедри біологічних основ фізичного виховання та спортивних дисциплін, голова Науково-методичної ради Інституту фізичного виховання та спорту Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова, відмінник освіти України; С.М.Бабюк, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання К-ПНУ імені Івана Огієнка; Л.Д.Гурман, кандидат педагогічних наук, професор, заслужений тренер України з пауерліфтингу, завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання К-ПНУ імені Івана Огієнка; С.І.Жевага, кандидат педагогічних наук, доцент, начальник кафедри спеціальної та фізичної підготовки факультету підготовки кадрів спеціальних підрозділів Національної академії внутрішніх справ; Е.О.Жигульова, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання К-ПНУ імені Івана Огієнка, лауреат Державної премії для молодих вчених у галузі науки і техніки; А.В.Зайкін, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, заслужений працівник фізичної культури і спорту України, заслужений тренер України з пауерліфтингу, заступник декана факультету фізичної культури з навчально-методичної роботи К-ПНУ імені Івана Огієнка; М.Д.Зубалій, кандидат педагогічних наук, член-кореспондент Академії наук національного прогресу, старший науковий співробітник лабораторії фізичного розвитку НДІ проблем виховання НАПН України; М.В.Зубаль, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту та спортивних ігор К-ПНУ імені Івана Огієнка; Р.С.Ковальова, кандидат педагогічних наук, заступник декана факультету фізичної культури і спорту Придністровського державного університету імені Т.Г.Шевченка; С.В.Старченко, начальник управління освіти та науки Кам'янець-Подільської міської ради; І.І.Стасюк, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач, завідувач кафедри спорту та спортивних ігор К-ПНУ імені Івана Огієнка; Совтисік Д.Д., кандидат біологічних наук, професор кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання К-ПНУ імені Івана Огієнка; Д.М.Солопчук, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання К-ПНУ імені Івана Огієнка; Р.Б.Чаплінський, кандидат медичних наук, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання та здоров'я людини К-ПНУ імені Івана Огієнка; М.О.Чистякова, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання К-ПНУ імені Івана Огієнка; М.Г.Чобітько, доктор педагогічних наук, професор, декан факультету міжнародної економіки та менеджменту Українського державного університету фінансів та міжнародної торгівлі.

Відповідальним секретарем конференції було призначено Г.В.Бесарабчука, заступника декана з наукової роботи та інформатизації навчального процесу факультету фізичної культури, старшого викладача кафедри теорії і методики фізичного виховання.

До роботи в оргкомітеті конференції було запрошено викладачів факультету фізичної культури К-ПНУ імені Івана Огієнка, вчителів фізичної культури та основ здоров'я міста Кам'янець-Подільського.

Оргкомітетом конференції було підготовлено інформаційні листи про підготовку конференції, розміщено на сайті університету та надіслано до вишів та науково-дослідних установ України і близького зарубіжжя, вироблено програму форуму.

Протягом двох тижнів, що передували проведенню конференції, з 21.09.2015 р. по 1.10.2015 р., згідно програми конференції, організатори провели "Тиждень здорового способу життя в Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка", в ході якого відбулися турнір та фінальні змагання відкритої першості університету з паркового волейболу, стрітболу, кульової стрільби серед збірних команд студентів факультетів К-ПНУ імені Івана Огієнка, провели змагання з міні-футболу на кубок ректора К-ПНУ імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів, відкрити першість серед різних команд студентів з настільного тенісу, бадмінтону, спортивно-масовий захід "Веселі старты" для студентів перших курсів, першість університету з силових видів спорту серед студентів факультетів університету ("руський жим", "арм-спорт"), спортивно-розважальну програму "Богатирські забави" серед студентів та викладачів К-ПНУ імені Івана Огієнка, відкрити першість міста з кросу "Біг заради здоров'я".

В п'ятницю, 2 жовтня 2015 р., в актовій залі університету провели спортивно-розважальний захід "Молодь обирає здоров'я", під час якого підвели підсумки і нагородили переможців та призерів "Тижня здорового способу життя".

В роботі конференції взяли участь 121 науково-педагогічний працівник, 32 вчителі основ здоров'я та фізичної культури. Учасники цього форуму представляли факультет фізичної культури і спорту Придністровського державного університету імені Т.Г.Шевченка; Муніципальний спеціальний (корекційний) освітній заклад №2 з м. Тирасполя (Придністровська Молдавська республіка); Санкт-Петербурзький інститут освіти дорослих (Росія); НАПН України, лабораторія фізичного розвитку Науково-дослідного інституту проблем виховання; Інститут фізичного виховання та спорту Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова; факультет підготовки кадрів спеціальних підрозділів Національної академії внутрішніх справ; Академія наук національного прогресу; Український державний університет фінансів та міжнародної торгівлі, м. Київ; інститут фізичного виховання та спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського; Федерація пауерліфтингу України; управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради; кафедральний собор св. Олександра Невського; кам'янець-подільські ЗОШ І–ІІІ ст. №№ 12 і 13; Кам'янець-Подільський навчально-виховний комплекс №3 у складі загальноосвітньої школи І–ІІІ ступенів та ліцею; Кам'янець-Подільський навчально-виховний комплекс №17 у складі спеціалізованої загальноосвітньої школи І–ІІІ ступенів з поглиб-

леним вивченням інформатики та ліцею; Кам'янець-Подільська міська поліклініка №1; педагогічний факультет К-ПНУ імені Івана Огієнка; Кам'янець-Подільське медичне училище; Хмельницький спортивно-оздоровчий комплекс "СВ"; Дунаєвський НВК "ЗОШ I–III ст., гімназія" Дунаєвського району Хмельницької області; Колубаївська ЗОШ I–II ст., Баговицька ЗОШ I–III ст. Кам'янець-Подільського району Хмельницької області; Панівецька ЗОШ I–II ст., Кудринська ЗОШ I–III ст. Борщівського району Тернопільської області; Орининська ЗОШ-інтернат I–III ст. Кам'янець-Подільського району, Голозубинецька, Малокужелівська, Мушкутинецька №2 ЗОШ I–III ст. Дунаєвського району Хмельницької області, а також представники ВНЗ міста, студенти та магістранти К-ПНУ імені Івана Огієнка.

Розпочала роботу IX Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю проведенням інформаційно-пізнавальної акції "Наш вибір – здоровий спосіб життя", у якій взяли участь понад 400 осіб – представників громадських організацій, вчителі основ здоров'я шкіл міста та студенти вишу. Викладачі та студенти медичного училища провели акцію "Ми за відповідальне батьківство".

На пленарному засіданні з вітальним словом виступив ректор К-ПНУ імені Івана Огієнка С.А.Копилов, проректор з наукової роботи І.М.Конет, начальник управління освіти та науки виконавчого комітету С.В.Старченко.

Потім було заслухано доповіді провідних вчених України в галузі знань "Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини", представників вищих, загальноосвітніх навчальних закладів та релігійних і громадських організацій: М.Г.Чобітька, доктора педагогічних наук, професора, декана факультету міжнародної економіки та менеджменту Українського державного університету фінансів та міжнародної торгівлі про "Педагогічні умови формування здорового способу життя студентської молоді"; О.А.Архіпова, доктора педагогічних наук, професора кафедри біологічних основ фізичного виховання та спортивних дисциплін, голови Науково-методичної ради інституту фізичного виховання та спорту Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова – "Викладання біомеханіки в контексті сучасних вимог до ВНЗ"; Г.М.Арзютова, доктора педагогічних наук, професора, заслуженого працівника фізичної культури і спорту України, заслуженого тренера України з боротьби, завідувача кафедри фізичного виховання, олімпійських та масових видів спорту Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова – "Мікрокінезіологія – новий науковий напрям у складі системи "Вольова пластика" (закликав усіх присутніх долучитися до акції у підтримку звернення до Президента України П.О.Порошенка щодо голосування і по можливості розповсюдження прохання провідних фахівців України підтримати фізичну культуру і спорт). Назва електронної петиції на веб-сайті Офіційного інтернет-представництва Президента України "Збереження і підтримка галузі фізичної культури і спорту". Збір підписів на підтримку даної петиції розпочався у вересні 2015 р.

Також виступила О.В.Хуртенко, кандидат психологічних наук, доцент кафедри теоретико-методичних основ фізичного виховання інституту фізичного виховання і спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського – “Комплексний вплив вправ фітбол-аеробіки на розвиток фізичних здібностей дітей молодшого шкільного віку”. Її колега Р.Є.Ковальова, кандидат педагогічних наук, заступник декана з організації фізичної культури факультету фізичної культури і спорту Придністровського державного університету ім. Т.Г.Шевченка доповіла про розвиток студентського спорту як умови формування культури здоров'я університетської молоді. Доповідь про “Здоровий спосіб життя як основи духовного удосконалення” виголосив протоієрей Тарасій Забудько. Він зробив глибокий історичний аналіз як релігійних, так й історичних фактів про ставлення людей до здорового фізично, досконалого тіла, хвороб людського організму та душі. Використовуючи тексти Святого Письма та їх трактування, наголосив на тілесно-душевному взаємозв'язку та їх гармонії в процесі становлення і вдосконалення особистості людини.

Після пленарного засідання відбувся круглий стіл для вчителів основ здоров'я, вчителів фізичної культури, студентів і магістрантів факультету фізичної культури на тему “Застосування сучасних педагогічних технологій у навчанні здорового способу життя”. Засідання круглого столу провела С.В.Байгота, вчитель основ здоров'я ЗОШ І–ІІІ ступенів №12, керівник методичного об'єднання. Тут працювали 12 вчителів основ здоров'я загальноосвітніх навчальних закладів міста, 20 вчителів фізичної культури з Хмельницької та Тернопільської областей, м. Кам'янець-Подільського та студенти і магістранти факультету фізичної культури.

С.В.Байгота детально розкрила та наочно продемонструвала сучасний стан реалізації проекту, його загальні положення, мету, завдання, особливості реалізації, принципи та передумови впровадження, форми та методи роботи, основні заходи, адміністративно-управлінську та педагогічну діяльність колективу учителів, особливості співпраці із громадськістю та закладами сприяння здоров'ю. Після закінчення круглого столу учасники конференції та студентська молодь взяли участь у спортивно-розважальній програмі “Молодь обирає здоров'я”, підведенні підсумків “Тижня здорового способу життя”.

Далі відбулася презентація танцювальної фітнес-програми, у якій взяли участь команда “Лакі Мен” (Д.Марчук, С.Дудко та ін.), інструктори Н.Гук, О.Гук, Я.Дерепа та понад 200 студентів. Вони представили молодіжну патріотичну танцювальну акцію і залучили до неї всіх бажаючих.

Крім того, в рамках програми форуму продемонстрували спортивно-розважальну програму “Молодь обирає здоров'я”, до якої долучилися студенти, вокалісти районного будинку культури “Розмай”, спортсмени-акробати, фітнес-тренери з м.Хмельницького. В заході взяли участь студенти факультету фізичної культури та інших факультетів, які продемонстрували свої таланти. Найбільше сподобалися присутнім шоу-балет “Малена”; майстри

спорту України зі спортивної акробатики, чемпіони України, призери Кубка України зі спортивної акробатики О. Орловецька та К. Сідоренко з акробатичним етюдом; майстри спорту України зі спортивної акробатики, чемпіони України зі спортивної акробатики С. Ковальов та Р. Аскеров з акробатичним етюдом; студенти факультету фізичної культури С. Жовнір та В. Козловський із акробатичним етюдом.

Завершували перший день роботи нагородження з міні-футболу на Кубок ректора К-ПНУ імені Івана Огієнка серед збірних команд факультетів університету, паркового волейболу та стрітболу, з настільного тенісу та бадмінтону, кульової стрільби та силових видів спорту та відкритої першості міста з кросового бігу “Біг заради здоров’я”, учасниками якої також були школярі загальноосвітніх навчальних закладів та студенти коледжів.

Протягом другого дня роботи конференції проводилися засідання секцій – “Психолого-педагогічні та медико-біологічні проблеми здорового способу життя і стану здоров’я студентів у процесі фізичного виховання й спортивного тренування в освітніх закладах” (керівник Е.О. Жигульова), де заслухали 25 доповідей; “Науково-методичні, соціально-економічні й організаційні засади здорового способу життя учнів загальноосвітніх навчальних закладів та застосування засобів освіти для впровадження здоров’язберігаючих освітніх технологій, олімпійської освіти у фізичне виховання школярів” (керівник С.М. Бабюк), на якій виступили більше 20 науковців. Робота секцій мала науково-практичний, дискусійний характер, слово для виступу надавали і науковцям, і аспірантам, і вчителям фізичної культури, що насатило програму новими цікавими незапланованими повідомленнями. Матеріали доповідей опублікували у факультативному збірнику наукових праць.

Для учасників конференції організовано культурний відпочинок, екскурсії до історичних місць Поділля та Буковини. Наступного, 2016 року, планується проведення X Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю.