

УДК 378.091.12:613.8

М.С.Солопчук, Г.В.Бесарабчук, Д.М.Солопчук

**Х Всеукраїнська науково-практична конференція
з міжнародною участю “Формування здорового способу життя
студентської та учнівської молоді засобами освіти”**

30 вересня – 1 жовтня 2016 р. на базі факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка науковці з різних регіонів України та Молдови активно й конструктивно обговорювали актуальні наукові проблеми формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді в рамках роботи Х Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю “Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти”.

Організаторами наукового форуму були Міністерство освіти і науки України, Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, факультет фізичної культури, управління освіти і науки Кам’янець-Подільської міської ради. Допомогу в організації надавали представники Придністровського Державного Університету імені Т.Г.Шевченка (м. Тирасполь, Молдова).

Організаційний комітет очолював Сергій Анатолійович Копилов, доктор історичних наук, професор, ректор Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Підготовка і проведення конференції відбувалося під безпосереднім керівництвом співголів оргкомітету форуму, а саме: Миколи Сергійовича Солопчука, кандидата педагогічних наук, професора, декана факультету фізичної культури, Івана Михайловича Конета, доктора фізико-математичних наук, професора, проректора з наукової роботи та Світлани Володимирівни Старченко, начальника управління освіти і науки Кам’янець-Подільської міської ради.

Відповідальним секретарем конференції був Геннадій Володимирович Бесарабчук, заступник декана з наукової роботи та інформатизації навчаль-

ного процесу факультету фізичної культури, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання.

Протягом двох тижнів, що передували проведенню конференції, з 20.09.2016 р. по 29.09.2016 р., згідно з програмою конференції, було проведено “Тиждень здорового способу життя в Кам’янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка”. Цей комплексний фізкультурно-оздоровчий та спортивно-масовий захід проводився спільними зусиллями факультету фізичної культури, спортивного клубу університету “Буревісник”, профспілки студентів, аспірантів і докторантів та керівництвом університету. До програми заходу було включено велику кількість різноманітних фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів, які згідно плану проведення, були розподілені за днями.

20 вересня 2016 року розпочався “Тиждень здорового способу життя в Кам’янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка” з проведення змагань відкритої першості університету з інтелектуального багатоборства “Мегамозок” серед збірних команд студентів факультетів Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

21–22 вересня 2016 року проходили змагання відкритої першості університету з паркового волейболу серед збірних команд студентів факультетів нашого вишу.

23 вересня 2016 року пройшли змагання відкритої першості університету з туризму серед збірних команд студентів факультету фізичної культури вишу на туристичних трасах “Альпін-парк” у міському парку.

26 вересня 2016 року відбулися змагання відкритої першості університету з бадмінтону серед збірних команд студентів факультетів Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка та спортивно-масовий захід “Веселі старты” для студентів 1 курсів факультету фізичної культури університету. В цей же день відбулося відкриття і розпочалося проведення змагань з міні-футболу на Кубок ректора Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів факультетів університету на навчально-тренувальній базі університету.

27 вересня 2016 року відбулися змагання відкритої першості університету з бадмінтону серед збірних команд студентів факультетів Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка та змагання відкритої першості університету серед збірних команд студентів факультетів зі стрітболу. Також у цей день проходили спортивні баталії з міні-футболу на Кубок ректора Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів факультетів університету.

28 вересня пройшли змагання відкритої першості університету серед збірних команд студентів факультетів університету з настільного тенісу та фінальні змагання відкритої першості університету серед збірних команд студентів факультетів зі стрітболу. Також цього дня пройшли змагання з міні-футболу на Кубок ректора вишу серед збірних команд студентів факультетів університету.

Окрема увага студентів та жителів міста була прикута до проведеного в цей же день легкоатлетичного пробігу вулицями м. Кам'янець-Подільський під гаслом "Біг заради здоров'я", в якому взяли участь декілька сотень людей різних вікових груп. Також фінішували змагання з міні-футболу на Кубок ректора Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка серед збірних команд студентів факультетів університету.

29 вересня 2016 року відбулися змагання з кульової стрільби серед збірних команд студентів факультетів університету та змагання з кросфіту серед збірних команд студентів факультетів університету на навчально-тренувальній базі університету.

У перший день конференції, 30 вересня 2016 року, з 08.00 до 09.30 год. у фойє на II поверсі головного корпусу університету проводилася реєстрація учасників. Було зареєстровано 157 учасників, серед яких 128 науково-педагогічних працівників, з яких 10 докторів наук, професорів, 25 кандидатів наук, доцентів, 1 лауреат Державної премії для молодих вчених в галузі науки і техніки, 3 викладачі медичних коледжів, 8 заслужених тренерів України, 14 вчителів фізичної культури, 15 магістрантів, аспіранти та докторанти вишів країни. Серед них представники ВНЗ III–IV рівнів акредитації та науково-дослідних установ України та близького зарубіжжя: факультет фізичної культури і спорту, Придністровський Державний Університет імені Т.Г.Шевченко, м. Тирасполь, Молдова, Тираспольська середня школа-комплекс №12, м. Тирасполь, Національний університет фізичного виховання і спорту України, м. Київ, Буковинський державний медичний університет, м. Чернівці, Чемеровецький медичний коледж, Кам'янець-Подільське медичне училище, Федерація пауерліфтингу України, м. Київ, управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради, Кафедральний Собор на честь Св. Благовірного князя Олександра Невського, м. Кам'янець-Подільський, вчителі фізичної культури ЗОШ I–III ступенів Хмельницької та Тернопільської областей: Отроківська ЗОШ I–III ступенів Новоушицького району, Морозівська ЗОШ I–III ступенів Дунаєвського району, Смотрицька ЗОШ I–III ступенів Дунаєвського району, Гуменецький НВК Кам'янець-Подільського району, Маківський НВК Дунаєвського району, Дунаєвська ЗОШ I–III ступенів №3 м. Дунаївці, Кульчіївська ЗОШ I–III ступенів Кам'янець-Подільського району, Куражинська ЗОШ I–III ступенів Новоушицького району, Заліська-2 ЗОШ I–III ступенів Кам'янець-Подільського району, Кульчіївська ЗОШ I–III ступенів Кам'янець-Подільського району, Ходоровецька ЗОШ I–III ступенів Кам'янець-Подільського району, Гершанівська ЗОШ I–III ступенів Борщівського району, Отроківська ЗОШ I–III ступенів Новоушицького району, Пановецька ЗОШ I–II ступенів Кам'янець-Подільського району, Кам'янський НВК Городоцького району, Малостружківська ЗОШ I–II ступенів Новоушицького району, Кам'янець-Подільський НВК з центром реабілітації слабозорих дітей, м. Кам'янець-Подільський; Кам'янець-Подільська міська поліклініка №1, Хмельницька обласна федерація аеробіки, Подільський державний аграрно-технічний університет, Львівське

вище професійне училище технологій та будівництва, Хмельницький університет управління та права, студенти та магістранти Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

Х Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю розпочалася о 8.00 год. з проведення інформаційно-пізнавальної акції “Наш вибір – здоровий спосіб життя”, яка проводилася студентами і працівниками Кам'янець-Подільського медичного училища, представниками управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради та студентами факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Акція тривала до 11.30 год. У ній взяли участь більше 400 працівників та студентів університету.

З 09.45 год. до 10.30 год. в актовій залі головного корпусу Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка відбулася презентація авторської програми “Формула здоров'я з Ігорем Абрамовичем” для студентів факультету фізичної культури. Під час виступу автор методики розповів про курс, який повністю сфокусований на перевірених оздоровчих методиках збереження бадьорості та здоров'я на довгі роки. На презентації студенти взнали про те, як позбавитися від хронічної втоми; як мотивувати себе до фізичної активності; як нормалізувати вагу тіла; як зберегти здоров'я на довгі роки і жити повноцінним енергійним життям.

З 10 год. 30 хв. до 11 год. 45 хв. в тій же залі відбулася цікава зустріч студентів факультету фізичної культури з видатними спортсменами Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – Тетяною Шлопко, майстром спорту України міжнародного класу, бронзовою призеркою чемпіонату світу серед дорослих та Олександром Пелішенком, майстром спорту України, учасником XXXI Літніх Олімпійських ігор (Ріо-де-Жанейро).

У конференц-залі головного корпусу університету о 09.45 год. розпочалося пленарне засідання, яке тривало до 12.00 год. До участі в роботі пленарного засідання з вітальним словом звернулися Василь Володимирович Кобильник, кандидат політичних наук, доцент, проректор з науково-педагогічної роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка та Валентина Володимирівна Абрамова, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри гімнастики і спортивних одноборств факультету фізичної культури і спорту Придністровського державного університету імені Т.Г.Шевченка, м.Тирасполь, Молдова.

Пленарне засідання вела Евеліна Олександрівна Жигульова, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання, лауреат Державної премії для молодих вчених у галузі науки і техніки. На пленарному засіданні було заслухано наукові доповіді провідних учених України в галузях знань: 01 Освіта спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура), спеціальності 017 Фізична культура і спорт та галузі знань 22 Охорона Здоров'я спеціальності 227 Фізична реабілітація, представників навчальних закладів та релігійних і громадських організацій.

Розпочала пленарне засідання Шахліна Лариса Ян-Генріхівна, доктор медичних наук, професор, член асоціації фахівців зі спортивної медицини та лікувальної фізичної культури України, член медичної комісії Національного олімпійського комітету України, член комісії “Жінки та спорт” НОК України, майстер спорту СРСР зі спортивної гімнастики, відмінник освіти України, почесний працівник фізичної культури і спорту України, заслужений діяч науки і техніки України, професор кафедри спортивної медицини Національного університету фізичного виховання і спорту України, яка у своєму виступі на тему “Жінки. Спорт. Здоров’я” розкрила сучасні проблеми жінок у спорті, адже сьогодні спорт – це досить унікальне і цікаве явище в житті практично кожної людини. Спорт гарний, прекрасний, привабливий, захоплюючий, а також надає абсолютно кожній людині масу можливостей для прояву своїх фізичних і духовних сил. Тому стає більш зрозумілим прагнення жінок до заняття різними видами спорту. Абсолютно у всьому світі швидко збільшується чисельність людей, які займаються спортом, тим часом жінки теж з величезним ентузіазмом займаються не тільки традиційно жіночими видами спорту, а й освоюють все нові і нові для жіночого світу спортивні дисципліни. Жінки досягають досить високих спортивних результатів, наближаючись стрімко до абсолютних рекордів, які раніше були встановлені чоловіками-спортсменами. Потяг жінок змагатися у всіх видах спорту нарівні з чоловіками ознаменувався колосальним успіхом. Були при цьому подолані останні формальні заборони для заняття жінками багатьма видами спорту. Даний успіх жінок характеризується як незвичайний феномен ХХ століття, в якому теорія відстає від практики, а дійсність випереджає громадську думку. Всього лише пару років тому громадськість дала свою згоду з участь жінок у марафонському бігу та футболі, а жінки-спортсменки вже освоїли для себе такі нові види спорту, як супермарафон у вигляді цілодобового бігу, важка атлетика, боротьба і бокс. Активне прагнення багатьох жінок займатися різноманітними видами спорту нарівні з усіма чоловіками досі викликає подвійні думки в організаторів і керівників спорту, а також і у більшості вчених.

Виступ Раїси Борисівни Косуби, доктора медичних наук, професора, керівника регіонального відділення Державного експертного (фармакологічного) центру Міністерства охорони здоров’я України в Чернівецькій області, голови Чернівецького відділення Всеукраїнського громадського об’єднання “Асоціація фармакологів України”, відмінника освіти України, професор кафедри фармації Буковинського державного медичного університету на тему “Здоров’я без ліків” розкрив сучасний стан фармакологічного забезпечення галузі, описала різновиди та властивості сучасних медичних препаратів і їх вплив на здоров’я людини. Науковець наголосила, що у наш час потужної фармідустрії і перенасичення ринку лікарськими засобами основним критерієм їх використання є перевага користі над ризиком виникнення побічних реакцій. Людина від народження і до останнього подиху живе з лікувальними засобами. Понад 90% надання медичної допомоги здійснюються із застосуванням

лікарських препаратів. Споживання ліків стало нормою поведінки, звичкою, яка підтримується лікарями, фармацевтами, рекламою. Постійно купують ліки в Україні близько 40% дорослого населення, а займаються самолікуванням понад 50% людей. Однак світова практика свідчить, що безпечних ліків не буває. Нелегко сучасному лікарю, фармацевту, а тим більше людині, яка займається самолікуванням, розібратися в бурхливому океані ліків. Щорічно фармацевтичний ринок поповнюється 40-50 новими ліками. Один і той же препарат, який випускається різними фармацевтичними фірмами, має різні назви (міжнародні непатентовані або комерційні, торгові), наприклад, метамізол натрій – анальгін, парацетамолу – панadol, колдрекс, фервекс, диклофенаку натрій – вольтарен, олфен. Є препарати оригінальні (нові молекули), а є їх копії (дженеріки), як то пропранолол – анаприлін, індірал, обзидан та інші. У світі нараховується понад 350 000–400 000 найменувань лікарських засобів. Мають право на реалізацію (бути в аптечній мережі) лише ті препарати, які зареєстровані в цій країні (в Україні понад 20 000 найменувань). За фармакологічною активністю ліки бувають різними, а тому одні з них з аптек відпускаються тільки за рецептом лікаря, а інші можна придбати і без рецепта, тобто є рецептурні і безрецептурні (ОТС-препарати). У кожній країні співвідношення цих препаратів буває різним.

У доповіді зазначається, що самолікування людиною ні в якій мірі не слід розглядати як альтернативу лікарського лікування. Більш того воно повинно мати свої межі там, де картину хвороби і її причину неможливо встановити непрофесіоналу, а застосування лікарських засобів на свій страх і ризик може принести шкоду. Вирішення цих проблем в Україні зусиллями фахівців різного профілю дозволить провести самолікування в “цивілізований коридор” і сприятиме підвищенню якості життя хворих.

Виступ Полянської Оксани Степанівни, доктора медичних наук, професора кафедри внутрішньої медицини, фізичної реабілітації та спортивної медицини Буковинського державного медичного університету на тему “Проблемні аспекти функціонування серцево-судинної системи в осіб молодого віку в сучасних умовах” показав реальну ситуацію зі станом захворюваності молодого покоління, розкрив основні причини та окреслив перспективні шляхи їх вирішення.

Як наголосила доповідачка, серцеві недуги часто є наслідком таких захворювань як гіпертонія, атеросклероз, цукровий діабет тощо. Молодими від атеросклерозу та ішемічної хвороби серця частіше помирають чоловіки. Жінок ця недуга переважно спіткає після менопаузи. Вважають, що у репродуктивному віці стінки судин панянок захищає гормон естроген. Аби серце було здоровим, медики перш за все радять рухатися. Здоровій людині треба проходити до 3 кілометрів на день у комфортному для неї темпі. Проте, наголосувала Оксана Петрівна Полянська, тут важливо не перестаратися, адже для тренованої, нетренованої і людини із хворим серцем (котрій, проте, рух також необхідний) швидкість і тривалість прогулянок повинна бути різною. Щоб променад був лише на користь, необхідно слідкувати за пульсом. Частота

серцевих скорочень на початках таких тренувань не повинна підвищуватися більше як на 20 ударів за хвилину (відносно показника у стані спокою). Згодом коли організм адаптується, навантаження можна поступово збільшити.

Виступ Чобітько Миколи Григоровича, доктора педагогічних наук, професора, відмінника народної освіти, професора кафедри соціальної педагогіки та соціальної роботи Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка з темою “Здоровий спосіб життя студентів і його соціальна цінність” розкрила стан мотивації студентів до рухової активності оздоровчого спрямування на сучасному етапі реформування вищої освіти, шляхи реалізації фізичного навантаження у ВНЗ та певні особливості реалізації мотиваційних процесів до формування здорового способу життя студентів. Тому науковці приділяють особливу увагу вивченню ціннісних орієнтацій до занять фізичними вправами в процесі ФВ студентів ВНЗ.

У виступі науковцем зазначалося, що ефективність фізичного виховання суттєво підвищується, якщо розробити алгоритм залучення студентів до регулярних занять фізичною культурою та спортом в теперішніх соціально-економічних умовах. Важливо розуміти, щоб робити на різних етапах становлення особистості з використанням занять фізичними вправами та спортом. Мотивація у студентів до занять фізичними вправами та спортом відіграє першочергову роль. Організація процесу фізичного виховання у вищих навчальних закладах потребує вдосконалення, спрямованого на покращення здоров'я студентів. В основному, цей процес побудований на широкому використанні новітніх технологій в галузі соціальних та педагогічних наук, проте, останнім часом він дещо ускладнюється, оскільки обумовлений багатьма факторами, серед яких значущою є мотивація до занять фізичною культурою. Необхідною передумовою успішної реалізації завдань фізичного виховання у вищих навчальних закладах є формування у студентської молоді позитивних мотиваційних установок та звички до систематичних занять фізичними вправами. Проте, як показує досвід та численні наукові дослідження, в більшості студентів не має належної мотивації до занять фізичною культурою, вони без зацікавлення відносяться до цього важливого предмету.

У своєму виступі Лісенчук Геннадій Анатолійович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, заслужений тренер України з футболу, заслужений працівник фізичної культури та спорту України, завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка на тему “Футзал як засіб зміцнення здоров'я у фізичному вихованні студентів вищих навчальних закладів” розкрив сучасні підходи у формуванні здоров'я студентів засобами футзалу. Було наголошено доповідачем на тому, що фізичне виховання як складова частина цілісного вузівського процесу, спрямована на підготовку здорового спеціаліста, гармонійної особистості, здатної організувати й вести здоровий спосіб життя.

Для студентської молоді сьогодні стратегічно важливо створити такі умови, які б давали їй можливість брати участь у цілеспрямованій руховій активності

не менше 6-8 годин, оскільки такий обсяг фізичного виховання забезпечує оздоровчий ефект, сприяє зменшенню захворюваності, формуванню звички до подальших систематичних занять фізичними вправами. Доведено теорією та підтверджено на практиці те, що студентська молодь віддає перевагу не оздоровчим заняттям фізичної культури, а заняттям, які мають спортивне спрямування. Основним компонентом таких занять – наявність змагальної діяльності й намагання досягнути найкращого результату. Ці складники є запорукою успіху у кожній сфері діяльності, вони стимулюють людину до самовдосконалення, сприяють розвитку інтелектуальної, морально-вольової та фізичної сфер особистості.

Широке впровадження спортивного методу фізичного виховання може покращити процес формування гармонійної особистості. Спортивні змагання одна з найбільш ефективних форм організації спортивно-масової роботи у вищому навчальному закладі. Вони повинні мати багатоступеневу структуру, відповідати інтересам спортивних колективів й окремих спортсменів та забезпечувати умови для всіх учасників. Зважаючи на обов'язковість занять фізичною культурою у всіх вищих навчальних закладах та великі проблеми щодо збереження здоров'я молоді у державному масштабі, однією з ключових проблем є організація фізкультурно-оздоровчої роботи ВНЗ силами студентства.

На пленарному засіданні до дискусії долучилися вчителі й викладачі-практики, зокрема: Залевська Світлана Дмитрівна, завідувач науково-методичного центру управління освіти і науки Кам'янець-Подільської міської ради з темою “Здоров'язберігаюче освітнє середовище в загальноосвітніх навчальних закладах м.Кам'янця-Подільського” та Гордійчук Тетяна Миколаївна, викладач інфектології Чемеровецького медичного коледжу з темою “Формування навичок здорового способу життя та профілактика поширення шкідливих звичок у системі виховної роботи куратора групи медичного коледжу”. Доповідачі розкрили реальну ситуацію зі здоров'ям школярів й учнів коледжів та способом їх життя, показали практичні форми роботи та успішні проекти здоров'я зберігаючого характеру, які реалізовані в навчальних закладах.

Протоїрей Тарасій Забудько, клірик Кафедрального Собору на честь Св. Благовірного князя Олександра Невського, м.Кам'янець-Подільський, ведучий телепрограми “Православний взглядь”, у темі “Гігієнічні основи життєдіяльності людей на основі вивчення Святого Письма” наголосив, що Біблія завжди містила знання, що були необхідні людині для життєдіяльності, дотримання правил санітарії та гігієни, містить практичні рекомендації щодо ведення способу життя людиною відповідно до канонів церкви. На основі текстів Святого Письма, їх тлумачення, доповідач науково довів, що Біблія є для кожної людини основою життєдіяльності та ведення здорового способу життя.

На завершення пленарного засідання був презентований виступ Гук Світлани Володимирівни, кандидата педагогічних наук, голови Хмельницької обласної федерації спортивної аеробіки та фітнесу на тему “Вплив фізичних

вправ на формування звичок здорового способу життя студентської молоді”, в якому доповідач розкрила особливості використання сучасних фітнес-технологій у фізичному вихованні студентської молоді.

По завершенню пленарного засідання, з 12.00 год. по 12.20 год., Світлана Володимирівна разом зі своїми доньками, сертифікованими фітнес-інструкторами Наталею та Оленою і студентами університету провела молодіжну акцію “Молодь за здоровий спосіб життя”, презентувавши сучасні фітнес-програми, що базуються на латиноамериканській танцювальній культурі “ZUMBA FITNESS PARTY”. Майданчиком виступила площа перед входом в центральний корпус університету. В заході одночасно брали участь більше 200 студентів університету. Також до проведення заходу долучилися 30 студенток педагогічного факультету університету, які провели молодіжну патріотичну танцювальну акцію і залучили до неї всіх бажаючих. В рамках заходу також були підведені підсумки “Тижня здорового способу життя” в Кам’янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка.

Протягом другого дня роботи конференції, 1 жовтня 2016 року, проводилися засідання секцій. Роботу секції проводили з 09.30 год. до 12.30 год. згідно визначених напрямів і тематики конференції в аудиторіях університету. В конференц-залі університету працювала секція 1 “Психолого-педагогічні та медико-біологічні проблеми здорового способу життя і стану здоров’я студентів у процесі фізичного виховання й спортивного тренування в освітніх закладах”. Керівником секції було призначено Е.О.Жигульову, кандидата біологічних наук, доцента кафедри фізичної реабілітації та медико-біологічних основ фізичного виховання Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Секретарем секції було призначено М.В.Зубаль, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента кафедри спорту і спортивних ігор, Кам’янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка. Згідно програми конференції в цій секції було подано 24 теми доповідей, над якими працювало 42 науковці.

В аудиторії 210 центрального корпусу університету працювала секція 2 “Науково-методичні, соціально-економічні й організаційні засади здорового способу життя учнів загальноосвітніх навчальних закладів та застосування засобів освіти для впровадження здоров’язберігаючих освітніх технологій, олімпійської освіти у фізичне виховання школярів”. Керівником секції було призначено С.М.Бабюка, кандидата педагогічних наук, доцента кафедри теорії і методики фізичного виховання та здоров’я людини Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Секретарем секції була М.О.Чистякова, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

В програмі по даній секції було подано 26 наукових тем для доповідей над якими працювало 40 науковців. Робота секцій носила науково-практичний дискусійний характер, слово для виступу надавали науковцям, аспірантам і

вчителям фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів м. Кам'янця-Подільського. Наукові виступи були актуальними, науково обґрунтованими і носили практичний характер.

Всі учасники конференції подали свої наукові статті, які були оформлені згідно з вимогами Постанови Президії ВАК України від 15.01.2003 р. №7-05/1 “Про підвищення вимог до фахових видань, внесених до переліків ВАК України” з урахуванням необхідних структурних елементів. Матеріали конференції будуть надруковані у Збірнику наукових праць “Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти” випуск №6.

Для учасників конференції також було організовано культурний відпочинок по старовинних історичних місцях Поділля та Буковини. Наступна XI Всеукраїнська науково-практична конференція з міжнародною участю планується на 2017 р.