

УДК 796:378(477.43)“2013”

**М.С.Солопчук, А.В.Заїкін, В.Б.Воронецький, Д.М.Солопчук**

### **Спортивні здобутки спортсменів університету в 2013 році: досягнення, підсумки, проблеми**

2013 рік став черговою сходинкою у спортивному житті Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Студенти-спортсмени взяли участь у багатьох спортивних форумах, зокрема у IX Всесвітніх іграх, XXVII літній Всесвітній Універсіаді, чемпіонатах світу та Європи, Кубках світу та етапах Кубка світу, турнірах серії “А”, чемпіонатах і Кубках України, XI літній Універсіаді, чемпіонатах студентської ліги зі спортивних ігор та інших змаганнях.

У 2013 року спортсмени університету на міжнародних змаганнях завоювали 45 медалей різного гатунку, з них – 15 золотих, 13 срібних та 17 бронзових.

Одним із найфеєричніших виступів року, можна назвати виступ студентки IV курсу факультету фізичної культури Заслуженого майстра спорту України Аліни Комашук, яка у серпні стала чемпіонкою світу з фехтування серед жінок у командній першості, додавши перед цим до скарбнички університету ще одну золоту медаль з квітневого чемпіонату світу серед юніорів в особистій першості. Крім того у щорічній церемонії нагородження “Спортивний Оскар 2013 р.” Аліна Комашук стала переможницею у двох номінаціях: “Олімпійська надія” та “Команда року”.

Борець вільного стилю Заслужений майстер спорту України Павло Олійник завоював золото континентальної першості та бронзу чемпіонату світу серед чоловіків. На чемпіонаті Європи з дзюдо троє студентів (Ірина Кіндзерська, Георгій Зантарая та Ньябалі Кеджау) вибороли бронзові нагороди. У далекій Бразилії на чемпіонаті світу серед чоловіків заслужений майстер спорту України Георгій Зантарая виборов бронзову медаль. Уперше в історії українського дзюдо чоловіча збірна України завоювала бронзову медаль на чемпіонаті світу серед юніорів в командній першості. До складу збірної входять студент III курсу Владислав Діденко та студент II курсу Віктор Макуха.

Приємно відзначити перемогу на чемпіонаті світу з самбо, який проходив у м. Санкт-Петербург (Росія), заслуженого майстра спорту України Світлани Яр'омко. До речі, Світлана вперше стала чемпіонкою світу на змаганнях такого рівня.

Відзначились також представники силових видів спорту. Так, магістранти факультету фізичної культури заслужені майстри спорту України Тетяна Ахматєва та Вадим Довганюк стали чемпіонами світу з пауерліфтингу. Звання чемпіонки світу з гирьового спорту виборола майстер спорту України Марина Муринець. Золото чемпіонату Європи з пауерліфтингу здобув майстер спорту України міжнародного класу Андрій Андрущенко.

Студентка I курсу, майстер спорту України Кристина Санькова здобула срібну та бронзову нагороду на Кубку світу зі спортивної гімнастики, який проходив у місті Осієк (Хорватія). А от майстер спорту України міжнародного класу, студентка III курсу факультету фізичної культури Катерина Баєва виборола на

Кубку світу зі спортивної акробатики у Португалії для факультету бронзову нагороду.

Учасник XXX літньої Олімпіади майстер спорту України міжнародного класу Сергій Куліш став срібним та бронзовим призером Кубка світу з кульової стрільби, встановивши рекорд світу серед юніорів. Почин колеги по команді на міжнародних змаганнях підтримав і Олексій Хабаров (студент факультету української філології та журналістики), який завоював срібну нагороду у м.Нітра (Словаччина).

Не залишились осторонь і представники “королеви спорту” – легкої атлетики. Студентка II курсу факультету фізичної культури майстер спорту України Марина Бех виборола бронзову нагороду на чемпіонаті Європи серед молоді в Італії.

Визначною подією став виступ футболістів з наслідками ДЦП на Інтерконтинентальному кубку в Іспанії. В ньому взяли участь студенти факультету фізичної заслужений майстер спорту України Віталій Трушев та майстер спорту України міжнародного класу Олександр Девлиш у складі національної збірної команди України, яка здобула перемогу в цих змаганнях.

Але найважливішим міжнародним спортивним стартом 2013 року стали ІХ Всесвітні ігри, що проходили у Колумбії, в м.Калі, у яких взяли участь вісім студентів факультету фізичної культури.

Першою завоювала медаль заслужений майстер спорту України з сумо Світлана Ярмока. В чому ж феномен цієї дужої спортсменки? Вона пройшла досить складний шлях до своєї медалі, подекуди буквально “зубами вириваючи” перемогу в суперників. Здолавши японку Юкку Уету та американку Шарлот Сосанто, Світлана у третьому раунді наштовхнулася на легендарну росіянку Анну Жигалову, дев’ятиразову чемпіонку світу, дворазову чемпіонку Всесвітніх ігор, переможницю Всесвітніх ігор з єдиноборств, 14-разову чемпіонку Європи. Суперниця, впевнено крокуючи до чергового титулу, відсунула вбік нашу спортсменку. Зате Світлані пощастило виграти боротьбу “за абсолютку”. Це коли збираються усі суматори, які беруть участь у кількох виснажливих поєдинках, що проводяться практично один за одним. З 47-ми спортсменів цієї 24-річній дівчині вдалося стати бронзовим призером ІХ Всесвітніх ігор.

Далі наші спортсмени перемогли у змаганнях з пауерліфтингу та спортивної акробатики. У середній вазі срібло виборола заслужений майстер спорту України Тетяна Ахмамєєва. Дівчина розпочинала готуватися до ІХ Всесвітніх ігор із травмою, відтак тренери збірної команди України спочатку не були впевнені в тому, що Тетяна залікує травму і полетить до Колумбії. Вона була шостою в номінації, але омріяну медаль таки виборола. Тетяна планує завершити спортивну кар’єру, тому доклала грандіозних зусиль, аби стати срібною призеркою. У змаганнях жінок-пауерліфтерів свій статус фаворита підтвердила Олена Козлова, заслужений майстер спорту України, здобувши прогнозовану золоту медаль. 255 кг у присіданні, 150 кг у жимі і 240 кг у своїй коронній тязі становій дозволили Олені завоювати чемпіонський титул із загальним результатом 645 кг. Зазначимо, що спортсменка серйозно травмувалася на розминці, але, дякуючи лікарям

збірних команд України, змогла відновити свою фізичну форму до початку змагань і завоювала золото. Рівно опівночі за київським часом 31 липня виступав магістрант факультету фізичної культури майстер спорту України міжнародного класу Вадим Довганюк. Його перемога була для української команди непередбаченою, вона далася спортсмену нелегко, адже поруч були серйозні суперники. Вадим виборов золото і став чемпіоном серед важковаговиків, встановивши новий світовий рекорд – 322,5 кг у жимі лежачи, 390 кг у присіданні і 317,5 кг у тязі. У сумі він набрав 1030 кг. До речі, тренером золотого медаліста Всесвітніх ігор з пауерліфтингу Вадима Довганюка є заслужений тренер України Олександр Антонов, випускник нашого вишу.

Приємно, що ще одним чемпіоном ІХ Всесвітніх ігор у Калі став студент магістратури факультету фізичної культури заслужений майстер спорту України у стрибках на батуті Віктор Кифоренко. До найбільшої перемоги у своєму житті він йшов довгі 15 років. Спортсмен для свого виступу обрав ефективну тактику: у відбірному раунді не робив стрибків із захмарним коефіцієнтом складності, натомість показав відмінну чіткість виконання, хоча його програма виступу виглядала найскладнішою з-поміж усіх учасників. Тож висока оцінка за технічне і впевнене виконання вивела нашого спортсмена на чільний рядок турнірної таблиці. Вже у фіналі змагань на акробатичній доріжці склалася унікальна ситуація. Два спортсмени, наш Віктор Кифоренко і китасець Люю Жанг, показали абсолютно однаковий результат – 77,3 бала за дві вправи. Відтак, обидва піднялися на найвищу сходинку п'єдесталу, але золото від цього менш цінним не стало. Срібло не вручали, а бронзову медаль отримав британець Крістоф Віллертон.

1 серпня на Всесвітніх іграх у Калі завершилися змагання зі спортивної акробатики. В останньому виді програми – чоловічій групі – бронзу у напруженій боротьбі виборола українська четвірка, серед учасників якої були й наші студенти – Олександр Нелеп і Андрій Козинко. Діапазон складності та різноманітність акробатичних вправ вражали. Складнощі полягали у тому, що спортсменам, окрім силових якостей, водночас треба було показати свої хореографічні уміння. Артистизм також оцінювався. Насправді у Калі боротися за золото було нереально – китайці і росіяни одразу показали, що сьогодні вони беззаперечні лідери у світовій спортивній акробатиці. Українці впевнено посіли третю сходинку. Надзвичайно приємно відзначити, що з усієї кількості медалей, які завоювали українські спортсмени, сім вибороли студенти Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, тобто кожна четверта медаль дісталася студентам нашого вишу. За загальною кількістю медалей Україна поділила 5–6-ті місця з Німеччиною.

Нашим молодим спортсменам Вадиму Довганюку, Олександру Нелепу та Андрію Козинку було присвоєне звання заслужених майстрів спорту України. Також за підсумками виступу на ІХ Всесвітніх іграх Олені Козловій було вручено орден княгині Ольги III ступеня, а Вадиму Довганюку та Віктору Кифоренку – орден “За заслуги” III ступеня, почесне звання “Заслужений працівник з фізичної культури та спорту” отримав кандидат педагогічних наук, доцент А.В. Заїкін.

Вагомий внесок до скарбнички нагород університету внесли спортсмени університету і на всеукраїнських змаганнях.

Левову частку нагород принесли представники спортивної акробатики та гімнастики Віктор Кифоренко, Дмитро Залізник, Данііл Марчук, Володимир Діордієнко, Катерина Баєва, Олена Орлова, Микита Єрмак, Василь Гавардзін, Марина Костюченко, Анна Вержбицька, Мирослав-Денис Піка.

Порядували нагородами і представники кульової стрільби (С.Куліш, Т.Тарасенко, В.Григоренко, Д.Чаусов, А.Савельєва), дзюдо (Г.Зантараєва, І.Кіндзерська, Н.Кеджау, І.Макуха, С.Ярьомка та ін.), вільної боротьби (П.Олійник, С.Радулов, Л.Сагалюк, Л.Литвинчук, Ю.Лавренюк та ін.), боротьби на поясах (А.Орін, О.Жижанов, Н.Крамар), тхеквондо (С.Чайка, А.Горгулько, В.Кривіцька), боксу (С.Холшевник, А.Ковальська, В.Кисилейчук, Т.Шапран, Д.Лазарев, В.Ветошкін, М.Селіванов), легкої атлетики (М.Бех, М.Якимчук, М.Медвідь, М.Стремедлівський, В.Загоруйко, О.Каяфа) та силових видів спорту (О.Кулеша, Д.Петров, Т.Ахмамєєва, О.Козлова, В.Довганюк, А.Андрущенко, М.Муринєць) та ін.

У 2013 році відзначилася чоловіча збірна команда університету з волейболу, яка втретє поспіль стала переможцем Вищої студентської ліги України, а жіноча збірна команда університету з волейболу стала чемпіоном обласних змагань.

XI літня Універсіада України проводиться згідно з Єдиним календарним планом спортивних змагань України на 2013 рік з метою стимулювання розвитку фізичної культури та спорту у вищих навчальних закладах III–IV рівнів акредитації та підготовки до XXVII Всесвітньої літньої Універсіади й інших міжнародних змагань. Основна мета проведення Універсіади – залучення якомога більшої кількості студентів до занять фізичною культурою і спортом. Проводяться ці змагання у три етапи: спочатку вищі навчальні заклади проводять Універсіаду серед факультетів свого вишу і відправляють переможців змагань для участі в другому етапі – регіональному. На третьому етапі змагаються збірні команди областей, які мають можливість виставляти по дві команди з видів спорту та спортсменів поза збіркою, які приносять залікові очки своїм вищим навчальним закладам.

Підвищена увага з боку ректорів до розвитку фізичного виховання в навчальних закладах є значною мірою результатом плідної роботи Спортивної студентської спілки України, очолюваної академіком Василем Кременем. Велику допомогу в організації, проведенні та суддівстві Універсіади надавали спортивні федерації України, керівники факультетів фізичного виховання і спорту, завідувачі кафедр фізичного виховання та спорту вищих навчальних закладів.

Змагання Універсіади України проходили серед студентів АР Крим, 24 областей України, міст Києва та Севастополя. Участь взяли понад 170 вищих навчальних закладів України. До участі в змаганнях III етапу допускалися студенти ВНЗ III–IV рівнів акредитації денної форми навчання незалежно від відомчої підпорядкованості і форм власності, випускники ВНЗ 2012 і 2013 років денної форми навчання. Вік учасників – 29 років і молодші.

XI літня Універсіада України проходила з комплексним заліком для Кримського республіканського, обласних, Київського та Севастопольського міських

відділень фізичного виховання та спорту за трьома групами, які розподіляються згідно загальної чисельності студентів. Хмельницька область увійшла до II групи разом з Автономною Республікою Крим, Вінницькою, Івано-Франківською, Миколаївською, Полтавською, Рівненською, Тернопільською та Черкаською областями.

Спортсмени збірних команд областей давали паралельний залік вищим навчальним закладам III–IV рівнів акредитації відповідно до категорій, визначених положенням про XI літню Універсіаду України 2013 року:

1 категорія – це університети, академії та інститути фізичної культури і спорту (НУФВСУ, ЛДУФК, ХДАФК, ДДІФКС, ДДІЗФВС);

2 категорія – педагогічні ВНЗ, які мають факультети або інститути фізичного виховання і спорту;

3 категорія – ВНЗ, у яких нараховується понад 10000 студентів;

4 категорія – ВНЗ, де кількість студентів коливається від 5000 до 10000 осіб;

5 категорія – ВНЗ, які мають від 2000 до 5000 студентів;

6 категорія – ВНЗ, із кількістю студентів до 2000 осіб.

Фінальні змагання універсіади проводилися за умови, що від території або ВНЗ на змагання заявлено не менше 6 команд з виду спорту. Усі види спорту, включені до програми XI літньої Універсіади України, були поділені на дві групи. До першої групи включили 20 видів спорту, змагання з яких проводилися за рахунок Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України: бадмінтон, бокс, боротьба вільна та греко-римська, боротьба на поясах, боротьба самбо, важка атлетика, веслування академічне, веслування на байдарках і каное, волейбол пляжний, гімнастика спортивна, гімнастика художня, дзюдо, легка атлетика, плавання, стрільба кульова, стрибки у воду, теніс, теніс настільний, фехтування, шахи. До другої групи увійшли 9 видів спорту, змагання з яких проводилися за рахунок відряджаючих організацій із зарахуванням очок до загальнокомандного заліку областям та ВНЗ: баскетбол (чоловіки і жінки), волейбол (чоловіки і жінки), регбі-7 (чоловіки і жінки), футбол (чоловіки і жінки), хокей на траві (чоловіки і жінки).

Спортсмени КІПНУ імені Івана Огієнка вже всьоме взяли участь у змаганнях літніх Універсіад України. Дані про участь спортсменів в Універсіадах 2001–2013 рр. подані у таблиці 1.

Як зазначалося вище, у фінальних змаганнях XI літньої Універсіади України 2013 року брали участь студентські збірні команди областей. З цієї метою з лютого по травень була проведена XI літня Універсіада Хмельницької області серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації 2013 року. У програму універсіади було включено 7 видів спорту, а саме: баскетбол (чоловіки), волейбол (чоловіки і жінки), волейбол пляжний (чоловіки+жінки), шахи, теніс настільний, легка атлетика, футбол (чоловіки). У змаганнях взяли участь 11 вищих навчальних закладів області III–IV рівнів акредитації.

Змагання проводилися на кращих спортивних аренах Хмельницького, Кам'янець-Подільського національних університетів та Подільського державного

Таблиця 1.  
 Результати виступів спортсменів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка в загальнокомандному заліку на V–XI літніх Універсиадах України (2001–2013 рр.)

Рік проведення і номер Універсиади	Кількість спортсменів, що брали участь у фінальних змаганнях	Кількість очок, що вибороли студенти КПНУ		Кількість завойованих очок на одного студента	Місце університету в загальнокомандному заліку	
		Хмельницька область	Університет		Серед ВНЗ 2 категорії	Серед усіх ВНЗ України
2001 – V	56	3030	530	9,5	19	58
2003 – VI	117	5813	1693	14,5	13	29
2005 – VII	184	8065	3080	16,7	7	15
2007 – VIII	188	7984	3565	19	4	10
2009 – IX	81	2108	894	11,03	6	15
2011 – X	32	2486	1137	35,5	4	14
2013 – XI	148	6439	5576	37,6	1	5

аграрно-технічного університету. У фінальних змаганнях брали участь 434 спортсмени, з них: МСУ – 7, КМСУ – 34, I-го спортивного розряду – 121, II розряду – 98 та 174 – III спортивного розряду. У комплексному заліку обласної Універсиади серед вищих навчальних закладів за підсумками 5 кращих результатів для кожного ВНЗ призерами стали: Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, Хмельницький національний університет і Подільський державний аграрно-технічний університет.

У загальнокомандному заліку XI літньої Універсиади області студенти Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка зайняли перші місця у змаганнях з баскетболу (чоловіки), волейболу (чоловіки і жінки), легкої атлетики, пляжного волейболу (чоловіки) та футболу (чоловіки); другі місця – з шахів та настільного тенісу. Всього нашим спортсменам було нараховано 3264 очки із 5-ти залікових видів (відрив від найближчого суперника склав майже 600 очків).

Проведена XI літня Універсиада області показала і ряд суттєвих недоліків, зокрема:

- лише 3 ВНЗ (КПНУ, ХНУ, ПДАТУ) забезпечили участь команд у всіх 9-ти представлених видах спорту, 2 ВНЗ (ХУУП і ХГПА) – у 8-ми, а Хмельницький економічний університет і Національна академія Державної прикордонної служби України – тільки в одному виді;

- Хмельницький інститут МАУП третій рік поспіль не бере участі в обласних змаганнях серед студентів.

У стартах I і II етапів XI літньої Універсиади України взяло участь понад 600

тисяч студентів-спортсменів. У попередніх і фінальних змаганнях Універсиади з 28 видів програми, що проводились у 32 містах України, взяло участь понад 4000 студентів. Змагання проводилися як етап підготовки до XXVII Всесвітньої Універсиади і в багатьох видах спорту брали участь найсильніші спортсмени України, які показали високих низку спортивних результатів.

У складі збірних команд територій взяли участь студенти-спортсмени 172 вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації незалежно від відомчої підпорядкованості та форм власності. Студенти-спортсмени КПНУ імені Івана Огієнка були представлені у студентській збірній команді Хмельницької області у 14 видах спорту першої групи (бокс, боротьба вільна та греко-римська, боротьба на поясах, самбо, важка атлетика, веслування на байдарках і каное, волейбол пляжний, гімнастика спортивна, дзюдо, легка атлетика, стрільба кульова, теніс настільний, фехтування, шахи) та 6 – другої (баскетбол (чоловіки і жінки), волейбол (чоловіки і жінки), регбі-7 (чоловіки), футбол (чоловіки)).

Виступ студентів-спортсменів університету в змаганнях XI літньої Універсиади України 2013 року став з найкращих за всю його історію. Завойовано 72 медалі: 20 золотих, 33 срібних та 19 бронзових (табл. 2).

*Таблиця 2.*

*Підсумки участі спортсменів університету по видам спорту в XI літній Універсиаді України 2013 року*

Вид спорту	Кількість спортсменів	Призові місця, які посіли студенти			Всього очок	Всього медалей	Місце серед ВНЗ II категорії	Місце серед усіх ВНЗ
		1	2	3				
Бокс	4	2	1		130	3	2	7
Боротьба вільна	15	4	2	1	405	7	1	3
Боротьба на поясах	8	1	3	5	472	9	1	2
Самбо	8	1	2		194	3	1	5
Важка атлетика	7	1	1		291	2	3	8
Веслування	1	1		1	65	2	9	26
Волейбол пляжний	4	-	-	-	106	-	2	2
Гімнастика спортивна	7	4	2	3	835	9	2	3
Дзюдо	10	1	2	1	253	4	1	6
Легка атлетика	15	1	2	2	540	5	1	9
Стрільба кульова	6	3	4	5	743	13	1	2
Теніс настільний	1	1	1	1	95	2	1	14
Фехтування	1	1	1		67	2	4	12
Шахи	3				138	-	2	17
Баскетбол (чоловіки)	10				63		2	12
Баскетбол (жінки)	7				84		6	14
Волейбол (чоловіки)	12		12		396	12	2	2
Волейбол (жінки)	10				180		4-6	6
Регбі-7	1				33		1	12
Футбол (чоловіки)	18				378		3	5

Коротко розглянемо результати виступів студентів-спортсменів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка у видах спорту, в яких вони брали участь.

**Бокс.** XI літня Універсіада України 2013 року стартувала зі змагань із боксу.

Змагання проводилися 1–7 березня 2013 року у м. Івано-Франківську. У змаганнях взяли участь 199 спортсменів з 23 областей України, міст Києва та Севастополя.

Збірна студентська команда Хмельницької області на цих змаганнях була представлена 8 спортсменами. 4 спортсмени представляли ХНУ, 4 – Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, це майстри спорту Оганисян Мгер, Ветошкін В'ячеслав, Селіванов Михайло, майстер спорту України міжнародного класу Лазарев Денис.

Після чотирьох перемог у фінал змагань увійшли боксери Михайло Селіванов, Дмитро Лазарев та Мгер Оганисян. У фінальному двобої зі срібним призером Олімпійських ігор (Лондон, 2012 р.), чемпіоном світу Заслуженим майстром спорту Денисом Берінчіком (Київ) наш боксер Мгер Оганисян продемонстрував гарні бійцівські якості, але поступився більш досвідченому боксеру з рахунком 2:3 і виборов срібну нагороду. Боксери Денис Лазарев та Михайло Селіванов у фінальних поєдинках перемогли відповідно майстра спорту Едуарда Рибалко (Донецьк) та майстра спорту Назара Поварчука (Івано-Франківськ) і стали чемпіонами XI Універсіади України. Усі три фіналіста є кандидатами на участь в XXVIII Всесвітній універсіаді (Казань, Росія) у складі збірної студентської команди України.

У підсумку змагань за областями Хмельницька область виборола 179 очок і посіла 8 місце серед усіх областей II групи. З-поміж вищих навчальних закладів Кам'янець-Подільський національний університет зі 130 очками посів 2 місце серед університетів, які мають факультети або інститути фізичного виховання і спорту, та 7 – серед усіх вищих навчальних закладів України. Команду до змагань готував тренер Володимир Приходько.

**Баскетбол (жінки).** Загальні змагання з баскетболу серед жіночих команд в залік XI літньої Універсіади України 2013 року проходили зі 28 по 31 березня в місті Києві. Усього в змаганнях взяли участь 12 областей, які були поділені на три зони. Хмельниччина потрапила в першу зону разом з командами Вінницької, Житомирської областей та м. Києва. Її команда складалася із 12 спортсменок (7 студенток КПНУ та 5 – ХНУ). За підсумками змагань команда Хмельниччини поступилася командам Вінницької області та м. Києва, перемогла команду Житомирської області, і посіла третє місце в зоні, не потрапивши до фінальної частини баскетбольного турніру Універсіади. Баскетболістки вибороли 84 очка і посіли 6 місце серед ВНЗ II групи та 14 – серед усіх вищих навчальних закладів України. Жіночу баскетбольну команду готував до змагань тренер Станіслав Телебей.

**Кульова стрільба.** 1–5 квітня 2013 року у Львові в рамках XI літньої Універсіади України серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації прохо-



дили змагання з кульової стрільби. У змаганнях взяли участь 119 спортсменів з 15 регіонів України. Свої збірні на змаганнях представили вищі навчальні заклади АР Крим, Вінницької, Дніпропетровської, Запорізької, Івано-Франківської, Луганської, Львівської, Одеської, Полтавської, Рівненської, Херсонської, Хмельницької, Черкаської, Чернігівської областей та м.Київ.

За підсумками змагань загальну перемогу у командному заліку серед областей вибороли спортсмени Дніпропетровської області (927 очок), друге місце – Хмельницької (845 очок), а третіми стали спортсмени АР Крим (779 очок). У своїй групі Хмельницька область посіла I місце.

У першості з-поміж вищих навчальних закладів перемогу святкували вихованці Львівського державного університету фізичної культури (777 очок), на другому місці опинилися спортсмени нашого університету, які набрали 743 очки. Між університетами з факультетами та інститутами фізичного виховання і спорту Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка посів I місце.

В особистій першості чемпіоном змагань став майстер спорту України міжнародного класу Сергій Куліш, який виборов срібну та бронзову медалі. Майстер спорту України міжнародного класу Тетяна Тарасенко завоювала 1 срібну і 2 бронзові нагороди, майстер спорту України міжнародного класу Олесь Щерба – бронзову. У командній першості спортсмени університету вибороли 2 золоті, 2 срібні та 2 бронзові нагороди. У загальному підсумку студентів-спортсменів університету вибороли 12 медалей: 3 золоті, 4 срібні та 5 бронзових. Команду до змагань готував тренер-викладач кафедри фізичного виховання Олександр Коваль.

**Боротьба на поясах.** 3-4 по 7 квітня 2013 року в рамках XI літньої Універсіади України серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації в Палаці спорту “Будівельник” (м.Черкаси) відбулися змагання з боротьби на поясах Алиш (вільний і класичний стилі). У змаганнях взяли участь 152 спортсмени з 20 вищих навчальних закладів 18 областей України та м.Київ.

За підсумками змагань Хмельницька область (була представлена спортсменами нашого університету) посіла у загальнокомандній першості 2 місце, виборовши 490 очок. З-поміж вищих навчальних закладів університет у загальнокомандній першості посів 2 місце, а у II категорії університетів з факультетами або інститутами фізичного виховання і спорту – 1 місце.

У особистому заліку заслужений майстер спорту Світлана Ярьомка виборола 1 місце у ваговій категорії +78 кг та 2 місце – у абсолютній ваговій категорії; студент Владислав Медведюк став срібним призером Універсіади у вільному та класичному стилях; бронзові медалі вибороли Олексій Жижанов, Андрій Орін (вільний і класичний стилі), Софія Нужица і Наталя Крамар.

Команду до змагань готували тренери Заслужений тренер України Михайло Гуска та тренер Василь Мазур.

**Вільна та греко-римська боротьба.** 5-8 квітня 2013 року у Львові в рамках XI літньої Універсіади України відбулися змагання з вільної та греко-римської

боротьби, у яких взяли участь 179 учасників (125 чоловіків та 54 жінки) з 61 вищого навчального закладу III–IV рівнів акредитації 24 областей, міст Києва та Севастополя. Хмельницька область на цих змаганнях була представлена двома командами. Перша (15 осіб) була сформована зі студентів Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, друга – зі студентів Хмельницького національного університету. За підсумками змагань перша команда області посіла 3 загальнокомандне місце з-поміж усіх областей України, друга команда була п'ятою. Серед областей II групи команди посіли відповідно 1 та 2 місця.

З-поміж вищих навчальних закладів з факультетами та інститутами фізичного виховання та спорту наш університет посів 1 місце, з-поміж усіх вишів – 3-є, набравши 405 очок. Вперед вийшли два спеціалізовані університети: Національний університет фізичного виховання і спорту України (661 очко) та Львівський державний університет фізичної культури (613 очок).

В особистій першості чемпіонами Універсиади стали майстер спорту Любомир Литвинчук (55 кг), майстер спорту України міжнародного класу Любомир Сагалюк (96 кг), майстер спорту Ганна Урода (63 кг), майстер спорту Юлія Лавренюк (72 кг). Срібні нагороди вибороли майстер спорту України міжнародного класу Наталія Пульковська (48 кг), майстер спорту Ольга Корольчук. Бронзову нагороду отримав майстер спорту Гліб Кутей (96 кг).

До підсумкового результату внесок зробили: Ольга Гриб (55 кг) – 5 місце (25 очок), Вікторія Лановик (63 кг) – 8 місце (19 очок), Олег Литвинчук (55 кг) – 11 місце (14 очок), Ігор Васишин (66 кг) – 5 місце (25 очок), Дмитро Рочняк (74 кг) – 7 місце (21 очко), Сергій Кречун (120 кг) – 12 місце (вільна боротьба) (13 очок) – 8 місце (греко-римська боротьба) (19 очок), Олег Іванов (120 кг) – 16 місце (9 очок), Олександр Савков (74 кг) – 16 місце (греко-римська боротьба) (9 очок).

До змагань команду готували заслужений тренер України Олександр Шишкін та тренер-викладач Ірина Райтаровська.

**Шахи.** З 7 по 12 квітня 2013 року у Львові, в університеті “Львівська політехніка” відбулися змагання з шахів у залік XI літньої Універсиади України серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації. У змаганнях взяли участь 88 учасників (хлопців – 44, дівчат – 44) з 22 областей та 32 ВНЗ України.

Суперництво відбувалося за швейцарською системою: класичне, швидко, бліц. У складі збірної команди Хмельницької області взяли участь троє студентів університету: Владислав Ткач (природничий факультет), Аліна Бакалова (фізико-математичний факультет), Віта Поліщук (педагогічний факультет). За підсумками змагань Хмельницька область набрала 183 очки і посіла 14 місце, університет з 138 очками – 17 місце серед усіх ВНЗ та друге – за II категорією ВНЗ.

Команду до змагань готував старший викладач кафедри фізичного виховання Василь Венгрин.

**Настільний теніс.** З 16 по 21 квітня 2013 року у м.Нова Каховка Херсонської області відбулися змагання з настільного тенісу у заліку XI літньої Універсиади України.

У них взяли участь 24 команди з різних областей України, які представляли спортсмени-студенти, і 48 ВНЗ за категоріями. Склад команди за положенням про ХІ літню Універсіаду України з настільного тенісу 2 чоловік+2 жінки. Система проведення змагань в командних та особистих змаганнях за олімпійською двомінусною системою розіграшу з 1 по 16 місце. Змагання проводились в 7-х розрядах:

- 1) В особистому розряді чоловіків.
- 2) Командні змагання серед чоловіків.
- 3) Командні змагання серед жінок.
- 4) В парному розряді серед чоловіків.
- 5) В парному розряді серед жінок.
- 6) В змішаному парному розряді.
- 7) В особистому розряді жінок.

Хмельницьку область представляли спортсмени Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка Павло Бердник студент I курсу факультету фізичної культури (МСУ), Подільського державного аграрно-технічного університету Євгенія Петрук (КМСУ), Хмельницького національного університету Іван Архіпов (КМСУ) і Світлана Мельник (КМСУ). Команді нараховувались очки в залежності від зайнятого місця в кожному розряді за допомогою спеціальної таблиці нараховування очок. В особистому розряді Павло Бердник посів 3 місце (30 очок), поступившись у півфіналі майстру спорту України міжнародного класу Євгену Прищепі. У командному чоловічому розряді Павло Бердник і Іван Архіпов посіли 2 місце (66 очок), Іван Архіпов відповідно до положення про змагання ХІ літньої Універсіади України і нормативних вимог виконав норматив майстра спорту України. В командному розряді жінки Євгенія Петрук і Світлана Мельник посіли 15 місце (20 очок), парні змагання чоловіків – 7 місце (42 очка), парні змагання жінок – 10 місце (30 очок), змішаний розряд Павло Бердник і Євгенія Петрук – 14 місце (22 очка). У підсумку команда Хмельницької області набрала 210 очок, посівши 8 місце в ХІ літній Універсіаді України з настільного тенісу і I місце у своїй групі. За результатами першості серед ВНЗ за категоріями Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка у II категорії посів III місце, набравши 95 очок, і 14 місце із 48 ВНЗ України.

**Самбо.** Змагання відбулися Харкові 18–20 квітня 2013 року у легкоатлетичному манежі Національного аерокосмічного університету імені М.С.Жуковського “ХАР”.

У них взяли участь 170 спортсменів (95 чоловіків та 75 жінок) з Полтавської, Харківської, Львівської, Чернівецької, Тернопільської, Хмельницької, Луганської, Черкаської, Волинської, Житомирської, Київської, Одеської, Дніпропетровської, Донецької, Вінницької, Рівненської областей та АР Крим із 21 вищого навчального закладу України. За підсумками змагань команда Хмельницької області, яка була представлена студентами Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, посіла I місце серед педагогічних вишів, які мають факультети фізичної культури, та VI місце – 3-поміж 21 вишу України, набравши 204 очка.

У ваговій категорії до 80 кг Іванна Макуха стала чемпіонкою Універсіади і виборола право виступати на Всесвітній універсіаді з боротьби самбо у Казані; у категорії до 74 кг срібним призером Універсіади став Петро Кузьмін; у категорії до 100 кг срібло виборов – Владислав Діброва.

За підсумками змагань спортсмени університету набрали в особистій першості: Валентин Копилов – 62 кг – 21 очок; Петро Кузьмін – 74 кг – 33 очок; Максим Сас – 82 кг – 15 очок; Олексій Носенко – 82 кг – 16 очок; Андрій Орін – 90 кг – 25 очок; Владислав Діброва – 100 кг – 33 очок; Наталія Крамар – 72 кг – 25 очок; Іванна Макуха – 80 кг – 36 очок.

Команду самбістів до змагань готували Заслужений тренер України Михайло Гуска та тренер Василь Мазур.

**Фехтування.** 3 15 по 24 квітня 2013 року у Львові проводилися змагання в залік XI літньої Універсіади України. У складі збірної команди Хмельницької області у цих змаганнях брала участь заслужений майстер спорту України, чемпіонка світу студентка III курсу факультету фізичної культури Аліна Комашук, яка виборола перше місце в особистому заліку та друге – в командному заліку, і внесла до скарбнички збірної Хмельниччини 67 очок. Серед вищих навчальних закладів університет у загальнокомандній першості посів 12 місце, а у другій категорії університетів з факультетами або інститутами фізичного виховання і спорту – 4 місце.

**Регбі-7.** 3 25 по 27 квітня 2013 року в м.Ужгород проводилися фінальні змагання з регбі-7. У цих змаганнях взяли участь команди з 8 областей та м.Київ. У складі збірної команди Хмельницької області брав участь студент III курсу факультету фізичної культури Мирослав Шуляк. Команда посіла друге місце, поступившись у фіналі збірній команді Харківщини. З 33 очками, які виборов Мирослав Шуляк, університет посів 1 місце серед ВНЗ II категорії та 12 – серед всіх вищих навчальних закладів.

**Дзюдо.** 3 26 до 29 квітня 2013 року у спортивному комплексі Сумського державного університету 211 студентів-дзюдоїстів з 21 регіону України, які представляли 57 вищих навчальних закладів, виборювали медалі у 16 вагових категоріях. Команда Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка була представлена 10 студентами-спортсменами факультету фізичної культури.

У групі педагогічних ВНЗ II категорії (які мають факультети або інститути фізичного виховання і спорту) команда посіла 1 місце (253 очка), серед 57 ВНЗ України – 6 місце. Призерами змагань стали: Іванна Макуха (78 кг) – 1 місце, Світлана Ярємка (+78 кг) – 2 місце, Світлана Ярємка (ABC) – 2 місце, Владислав Діброва (100 кг) – 3 місце.

До підсумкового результату свій внесок зробили: Владислав Діброва (ABC) – 5 місце (25 очок), Сергій Котенко (73 кг) – 7 місце (21 очко), Владислав Діденко (66 кг) – 7 місце (21 очко), Віктор Макуха (81 кг) – 13 місце (12 очок), Максим Сас (81 кг) – 17 місце (8 очок), Валентин Копилов (60 кг) – 17 місце (8 очок) і Віктор Кошавцев (73 кг) – 19 місце (6 очок).

Команду підготували Заслужений тренер України О.П.Шишкін, тренер І.В.Райтаровська, Заслужений тренер України М.Б.Гуска.

**Спортивна гімнастика.** Упродовж чотирьох днів (10–14 травня 2013 року) у спортивному залі Республіканського вищого училища фізичної культури проходив турнір зі спортивної гімнастики за програмою XI літньої Універсиади України. За нагороди змагалися студенти-гімнасти тринадцяти вузів України з Луганської, Хмельницької, Харківської, Донецької, Івано-Франківської, Черкаської областей, а також Києва.

Найкращі вітчизняні гімнасти приїхали до столиці позмагатися за нагороди студентської Універсиади, захистити спортивну честь свого навчального закладу і, звісно, здобути путівки на Всесвітню Універсиаду у Казані (Російська Федерація). Загальнокомандну перемогу серед регіонів здобула київська команда міста Київ, яка набрала 1156 балів. До трійки призерів також увійшли гімнасти Луганської (881,5 бала) і Хмельницької областей (835 балів).

Серед вищих навчальних закладів відзначилися: перша категорія – Національний університет фізичного виховання і спорту України – 968 балів, друга – Луганський національний університет імені Тараса Шевченка – 881,5 бала, четверта – Донецький національний медичний університет імені М.Горького – 404,5 бала.

У жіночому турнірі чемпіонкою за програмою кандидатів у майстри спорту стала студентка Луганського національного університету імені Т.Г.Шевченка Вікторія Малахова (40,967 бала). А ось турнір за програмою майстра спорту виборола представниця Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка Марина Костюченко (52,833 бала). Переможцями на окремих снарядах стали Євгенія Шаповалова (ДНМУ імені М.Горького – опорний стрибок), Марина Костюченко (К-ПНУ імені Івана Огієнка – вправи на брусах і колоді), Вікторія Шуркова (КНТЕУ – вільні вправи).

Серед чоловіків за програмою кандидатів у майстри спорту золоту медаль з багатоборства виграв студент Харківського національного університету будівництва та архітектури Єгор Большаков (71,2 бала). У програмі майстрів спорту переконливу перемогу здобув студент столичного Національного університету фізичного виховання і спорту України Олег Верняєв (86,6 бала).

Цікавою була боротьба за медалі і в окремих вправах. Тут відзначилися студенти ЛНУ імені Т.Шевченка Олександр Супрун та Ігор Радивілов, студент НУФВСУ Віктор Степаненко, студент КІНУ імені Івана Огієнка Микита Єрмак, студент Національної академії внутрішніх справ України Петро Пахнюк.

Чемпіони і призери нагороджені медалями та дипломами Комітету з фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України. Переможців нагороджували голова Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України, член НОК України Євген Баженов і директор Республіканського вищого училища фізичної культури Володимир Тібабішев.

Спортсмени-гімнасти набрали 835 очок і посіли друге місце серед ВНЗ II категорії та третє місце серед усіх вищих навчальних закладів України.

До підсумкового результату свій внесок зробили: Олена Орлова – 95,5 очка, Марина Костюченко – 174 очки, Микита Єрмак – 162, Віталій Арсентьев – 148,5, Василь Гавадзін – 104, Ілля Єгоров – 16 очок. Студент Ілля Єгоров виступив лише на одному приладі, де отримав травму, яка не дала йому змоги брати подальшу участь у змаганнях.

**Веслування на байдарках та каное.** З 16 по 19 травня у Дніпропетровську відбулися змагання з веслування на байдарках та каное у залік XI літньої Універсіади України серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації. У складі збірної команди Хмельницької області взяла участь випускниця факультету фізичної культури 2012 року, майстер спорту України Катерина Лісова. Загалом за перемогу боролися спортсмени з 40 вищих навчальних закладів 15 областей України. За підсумками змагань Катерина Лісова посіла 1 місце (500 м – байдарка двійка), 3-є місце (500 м – байдарка четвірка) та 4 місце (200 м – байдарка четвірка).

**Легка атлетика.** З 14 по 18 травня у Ялті відбулася XI літня Універсіада з легкої атлетики серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації, у якій взяли участь 466 осіб. За команду легкоатлетів Хмельницької області виступили 14 студентів факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, вихованці тренерів О.М.Вергуша, М.М.Ковальчука та заслуженого тренера України В.В.Ліщука. Спортсмени-легкоатлети набрали 540 очок і посіли 9 загальнокомандне місце, а у своїй II категорії ВНЗ – I місце. Чемпіоном XI літньої Універсіади України з бігу на 1500 м став майстер спорту України студент п'ятикурсник Віктор Приходько. Срібну нагороду з бігу на 10000 м виборів майстер спорту України Олександр Жулінський та майстер спорту України міжнародного класу Олег Каяфа (біг на 800 м), бронзовим призером з бігу на 10000 м став першокурсник Максим Якимчук та студентка III курсу Валентина Загоруйко (метання диска).

До підсумкового результату свій внесок зробили: Марина Бех (стрибки в довжину, потрійних стрибок – 5 місце, 62 очки), Ольга Вергуш (метання диска – 8 місце, 19 очок), Валентина Загоруйко (штовхання ядра – 4 місце, 27 очок), Ірина Калашнік (метання списа – 7 місце, 23 очки), Михайло Стремедлівський (штовхання ядра – 7 місце, 23 очки), Андрій Рогулько (біг 100 м – 22 місце, 3 очки), Григорій Подліпчук (біг 100 м – 20 місце, 12 очок, біг 200 м – 11 місце, 12 очок), Михайло Медвідь (біг 800 м – 8 місце, 25 очок, біг 1500 м – 7 місце, 21 очко, всього 46 очок), Віталій Капітанець (біг 5000 та 10000 м – 11 та 9 місця, 28 очок).

Студенти-спортсмени Сергій Топорков, Шеріф Ель-Шеріф Усман та Михайло Нижній отримали травми і, на жаль, не брали участі у змаганнях.

**Важка атлетика.** З 20 по 24 травня у Скадовську відбулася XI літня Універсіада з важкої атлетики серед вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації, у якій взяли участь 129 осіб. Хмельницька область була представлена двома командами. За першу виступили студенти Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, які в загальному заліку посіли 8 місце серед

усіх вищих навчальних закладів України та 3-є – поміж вищими навчальними закладами II категорії, набравши 291 очко.

Чемпіоном XI літньої Універсиади України з важкої атлетики став майстер спорту України Олександр Кулеша. Друге місце виборів майстер спорту України Дмитро Петров, четверте – Руслан Войтов, п'яте – Богдан Попек і сьоме – Денис Загородній.

**Баскетбол (чоловіки).** 26 травня 2013 року у Львові завершилися зональні змагання XI літньої Універсиади України з баскетболу серед чоловіків, які відбувалися 21–26 травня у палаці спорту “Галичина”. За вихід до фінальної частини змагань боролися студентські збірні Львівської, Тернопільської, Волинської, Хмельницької областей та м.Київ. У змаганнях взяли участь студентські збірні команди Національного університету “Львівська політехніка” (Львівська область), Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки (Волинська область), Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка (Хмельницька область), Національного університету фізичного виховання і спорту України (м.Київ), Тернопільського національного економічного університету (Тернопільська область). За підсумками змагань команда Хмельниччини, на жаль, програла усі ігри своїм суперникам та посіла останнє місце в зоні. Як наслідок, вона здобула 63 очки і посіла 2 місце серед ВНЗ II категорії та 12-е – серед усіх вищих навчальних закладів України. До фінальної частини змагань потрапила команда господарів – збірна Національного університету “Львівська політехніка”, яка отримала перемогу над усіма суперниками, та збірна команда Тернопільської області.

До змагань команду готував тренер Станіслав Телебей.

**Волейбол (жінки).** Зональні змагання з волейболу серед жіночих команд в залік XI літньої Універсиади України 2013 року відбулися 22-28 травня у Вінниці в спортивному залі медичного університету.

Як і в будь-якому ігровому виді спорту, всі збірні команди областей були поділені на зони. Команда Хмельницької області, яка складалася з 12 спортсменок (10 із КПНУ, 2 – з ХНУ), потрапили в зону разом із командами Тернопільської, Вінницької та Львівської областей. Волейболістки Хмельниччини з рахунком 3:0 перемогли збірну команду Львівської області, 0:3 поступилися Тернопільській області та 2:3 – Вінницькій і, посівши, таким чином, третє місце в групі, не потрапили до фінальної частини. Спортсменки набрали 180 очок і посіли 4–6 місце серед ВНЗ II категорії та 6 – 3-поміж усіх вишів України.

Команду до змагань готував старший викладач кафедри фізичного виховання Валерій Дорощ.

**Волейбол пляжний (жінки).** Змагання з пляжного волейболу в залік XI літньої Універсиади України 2013 року відбулися 4–7 червня в Одесі, на спортивних майданчиках пляжу “Аркадія”. У цьому турнірі взяли участь 26 команд з 19 областей України, які представляли 33 вищих навчальних заклади України. Хмельницька область була представлена двома командами: перша була сформована на базі нашого університету (Світлана Бабуріна, Олена Антошук). За підсум-

ками змагань вона посіла 9–12, друга команда – 13–16 місця. Команду з пляжного волейболу до змагань готував старший викладач кафедри спорту і спортивних ігор Валерій Дорош.

**Волейбол пляжний (чоловіки).** У змаганнях серед чоловічих команд Хмельниччина представляла дві пари: перша – Сергій Ісаєнко, Андрій Стороженко; і друга – Богдан Матушак, Дмитро Шоркін. Перша команда до фіналу перемогла усіх своїх суперників, а у фіналі поступилася чемпіонам Універсиади – команді Запорізької області і посіла 4 місце. За підсумками змагань перша команда була другою серед вищів II категорії та четвертою – з-поміж усіх ВНЗ України. Серед областей другої групи Хмельниччина посіла перше місце. Команду до змагань готував доцент кафедри спорту і спортивних ігор Євген Козак.

**Волейбол (чоловіки).** У змаганнях XI літньої Універсиади України з волейболу серед чоловічих команд взяли участь 16 областей та дві команди з Києва, які були поділені на чотири зони. Команда Хмельницької області, яка складалася зі студентів КПНУ імені Івана Огієнка, потрапила в третю зону разом зі збірними Запорізької, Чернівецької, Дніпропетровської та Вінницької областей, де перемогла усіх своїх суперників, і вийшла у фінальну частину волейбольного турніру, який був проведений з 11 по 14 червня 2013 року в Чернігові. У фіналі вона перемогла збірні команди Харківської та Рівненської областей з однаковим рахунком 3:0, поступившись лише господарям – 2:3, і посіла друге місце, набравши 396 очок. За підсумками змагань чоловіча волейбольна команда була другою серед вищів II категорії та усіх вищих навчальних закладів України. За команду виступали Ігор Коваліков, Андрій Стороженко, Сергій Ісаєнко, Михайло Главчук, Іван Слинчук, Михайло Сенюшка, Олександр Жуматій, Андрій Перепада, Дмитро Шоркін, Юрій Петунін, Володимир Ільницький, Богдан Матушак.

Команду до змагань готував доцент кафедри спорту і спортивних ігор Євген Козак.

**Футбол (чоловіки).** У змаганнях XI літньої Універсиади України з футболу (чоловіки) брали участь 25 збірних команд областей, Автономної Республіки Крим, Києва та Севастополя.

Команди були розподілені на чотири зональні групи по 6-7 команд. Наш колектив, який представляв Хмельницьку область, потрапив до 3 групи разом з командами Житомирської, Київської, Рівненської, Сумської областей та міста Києва. Змагання проходили у м. Ірпінь з 26 по 31 травня 2013 року, за коловою системою, де перші дві команди отримували право участі у фіналі. У підсумку зональних змагань наші волейболісти посіли перше місце і разом з командою Києва, яка виборола II місце, потрапила у фінал. Фінальні змагання проходили у Білій Церкві з 9 по 13 червня 2013 р. Тут змагалися 8 команд, які були розподілені на 2 групи. Наша команда разом із командами Волинської, Івано-Франківської областей та Києва потрапили до групи "А". Групу "Б" сформували збірні: Полтавської, Сумської, Одеської та Львівської областей. Змагання у групах відбувалися за коловою системою. Потім проводилися стикові ігри. У підсумку наша команда посіла 7 місце. Варто зазначити, що вона вперше за час проведення



таких змагань потрапила до фінальної частини. За сумою набраних очок університет посів третє місце серед ВНЗ II категорії та сьоме – серед усіх ВНЗ України.

Футбольну команду до змагань готував Заслужений тренер України доцент О.П.Петров.

Загалом Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка виборов 72 медалі. У таблиці 3 подано рейтинг 10-ти найбільш успішних видів спорту в університеті за кількістю завойованих медалей та набраних очок.

Таблиця 3.

Рейтинг видів спорту, які брали участь в XI літній Універсіаді України 2013 року

№ з/п	Вид спорту	Кількість медалей	Сума очок
1	Гімнастика спортивна	9	835
2	Стрільба кульова	13	743
3	Легка атлетика	5	540
4	Боротьба на поясах	9	472
5	Боротьба вільна	7	405
6	Волейбол (чоловіки)	12	396
7	Футбол (чоловіки)	-	378
8	Важка атлетика	2	291
9	Дзюдо	4	253
10	Самбо	3	194

Відповідно до рейтингу видів спорту, що принесли найбільшу кількість медалей та очок, варто відзначити індивідуальні здобутки наших студентів. Десять найбільш успішних спортсменів подано у таблиці 4.

Таблиця 4.

Найвищий індивідуальний рейтинг спортсменів університету за набраною сумою очок на XI літній Універсіаді України 2013 року

№ з/п	Прізвище, ім'я	Спортивний розряд	Вид спорту	Сума очок
1	Костюченко Марина	МСУМК	Гімнастика спортивна	174
2	Куліш Сергій	МСУМК	Стрільба кульова	167
3	Єрмак Микита	МСУМК	Гімнастика спортивна	162
4	Тарасенко Тетяна	МСУМК	Стрільба кульова	156
5	Арсеньєв Віталій	МС	Гімнастика спортивна	148,5
6	Щерба Олеся	МСУМК	Стрільба кульова	144
7	Ярьомка Світлана	ЗМС	Дзюдо, боротьба на поясах	135
8	Григоренко Владислав	МСУМК	Стрільба кульова	132
9	Гавадзін Василь	МС	Гімнастика спортивна	104
10	Савельєва Анастасія	МСУМК	Стрільба кульова	99

Також був визначений рейтинг спортсменів, які завоювали найбільшу кількість медалей з видів спорту. У п'ятірку потрапили спортсмени з шести видів спорту (табл. 5).

Таблиця 5.

*Найвищий індивідуальний рейтинг спортсменів університету за кількістю завойованих медалей на XI літній Універсіаді України 2013 року*

№ з/п	Прізвище, ім'я	Спортивний розряд	Вид спорту	Кількість медалей
1	Костюченко Марина	МСУМК	Гімнастика спортивна	5 (3з, 2с)
2	Макуха Іванна	МСУМК	Дзюдо, самбо	2 (2з)
3	Ярьомка Світлана	ЗМС	Дзюдо, боротьба на поясах	4 (1з, 3с)
4	Куліш Сергій	МСУМК	Стрільба кульова	3 (1з, 1с, 1б)
5	Комашук Аліна	ЗМС	Фехтування	2 (1з, 1с)

Варто відзначити роботу тренерів, що підготували найбільш успішних спортсменів, які принесли у скарбничку університету найбільшу суму очок у XI літній Універсіаді України. Десять тренерів, спортсмени яких вибороли найбільшу суму очок, подано у таблиці 6.

Таблиця 6.

*Найвищий індивідуальний рейтинг тренерів з видів спорту, спортсмени яких вибороли найбільшу суму очок в XI літній Універсіаді України 2013 року*

№ з/п	Прізвище, ім'я	Вид спорту	Сума очок
1	Марчук Володимир	Гімнастика спортивна	835
2	Коваль Олександр	Стрільба кульова	743
3	Гуска Михайло	Боротьба на поясах	478
4	Козак Євген	Волейбол	472
5	Шишкін Олександр	Боротьба вільна	396
6	Петров Олександр	Футбол	378
7	Райтаровська Ірина	Дзюдо	331
8	Гурман Леонід	Важка атлетика	291
9	Ліщук Василь	Легка атлетика	271
10	Вергуш Олег	Легка атлетика	269

У зв'язку з цим визначено і рейтинг кафедр факультету фізичної культури за кількістю набраних очок в XI літній Універсіаді України 2013 року. Перше місце зайняла кафедра спорту і спортивних ігор, яка набрала 2622 очка, друге місце – кафедра теорії і методики фізичного виховання та здоров'я людини (1775 очків), третє місце – кафедра легкої атлетики з методикою викладання (831 очко), четверте місце – кафедра фізичного виховання (348 очок).

У 2013 році основною спортивною подією для світового студентства стала XXVII Всесвітня літня Універсіада, яка проводилась з 6 по 17 липня в Казані (Росія). Позмагатися за 351 комплект медалей різного гаунку з 26 видів спорту приїхали майже 13000 спортсменів з понад 160 країн світу. Серед учасників студентської Олімпіади було майже 370 спортсменів з України, які виборювали призові місця у 23 видах спорту.

Вагомий внесок у підготовку студентської збірної України зробили 90 вищих навчальних закладів. Особливо плідно, за словами голови Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України Євгена Баженкова, попрацювали в Національному університеті фізичного виховання та спорту України, делегувавши до студентської команди 67 спортсменів. На високому рівні підготували атлетів у Львівському державному університеті фізичної культури (23 спортсмени), Кам'янець-Подільському національному університеті імені Івана Огієнка (21 спортсмен), Тернопільському національному економічному університеті (18 спортсменів), Миколаївському національному університеті кораблебудування імені адмірала Макарова (15 спортсменів).

На рахунку української збірної – 77 медалей (12 золотих, 29 срібних і 36 бронзових), що забезпечило їй сьоме загальнокомандне місце. Вклад у медальну скарбничку збірної України зробили студенти нашого університету. Срібну нагороду з вільної боротьби виборив у ваговій категорії до 96 кг заслужений майстер спорту України Павло Олійник, бронзову нагороду з кульової стрільби – майстер спорту України міжнародного класу Тетяна Тарасенко.

На XXVII Всесвітній літній Універсіаді в Казані спортсмени виявили самовідданість та волю до перемоги, піднесли міжнародний авторитет України. Чемпіони та призери Універсіади, а також їхні тренери отримали державні нагороди. Студент факультету фізичної культури заслужений майстер спорту України срібний призер XXVII Всесвітньої літньої Універсіади з вільної боротьби Павло Олійник був нагороджений орденом Данила Галицького. Студентку факультету фізичної культури майстра спорту України міжнародного класу, бронзову призерку XXVII Всесвітньої літньої Універсіади з кульової стрільби Тетяну Тарасенку та її тренера викладача кафедри фізичного виховання Олександра Гнатовича Ковалю нагороджено медаллю “За працю і звитягу”.

Наприкінці грудня в приміщенні Хмельницької обласної ради проводиться щорічну церемонію нагородження кращих спортсменів, тренерів та організаторів зі спортивно-масової роботи. За підсумками 2013 року в номінаціях були представлені студенти та викладачі нашого вишу. Зокрема:

#### ***Кращі спортсмени з олімпійських видів спорту***

1. Аліна Комашук, ЗМСУ з фехтування
2. Павло Олійник, ЗМСУ з вільної боротьби

#### ***Кращі спортсмени з неолімпійських видів спорту***

1. Вадим Довганюк, ЗМСУ з пауерліфтингу
2. Олена Козлова, ЗМСУ з пауерліфтингу
3. Тетяна Ахмаметєва, ЗМСУ з пауерліфтингу

4. Ганна Гончар, МСУМК з пауерліфтингу
5. Марина Муринець, МСУ з гирьового спорту

***Країці спортсмени юніори з олімпійських видів спорту***

1. Марина Бех, МСУМК з легкої атлетики
2. Олександр Кулеша, МСУ з важкої атлетики
3. Сергій Чайка, МСУ з тхеквондо

***Країці спортсмени з інваспорту***

1. Віталій Грушев, ЗМСУ з футболу
2. Олександр Девлиш, МСУМК з футболу

***Країці тренери***

1. Вадим Воронєцький, ЗТУ з пауерліфтингу
2. Андрій Заїкін, ЗТУ з пауерліфтингу

Місто Кам'янець-Подільський також відзначило спортивних героїв 2013 року, ними стали:

***Країці спортсмени з олімпійських видів спорту***

1. Аліна Іванівна Комашук, ЗМСУ з фехтування, студентка IV курсу факультету фізичної культури – чемпіонка XI літньої Універсиади (м.Львів), чемпіонка світу в командній першості м.Будапешт (Угорщина), чемпіонка світу серед юніорів м.Парег (Хорватія), срібна призерка чемпіонату Європи.

2. Павло Станіславович Олійник, ЗМСУ з вільної боротьби, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон Європи, м.Тбілісі (Грузія); срібний призер XXVII літньої Всесвітньої Універсиади, м.Казань (Росія); бронзовий призер чемпіонату світу м.Будапешт (Угорщина).

3. Георгій Малхазович Зантарая, ЗМСУ з дзюдо, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – бронзовий призер чемпіонату Європи, м.Будапешт (Угорщина); бронзовий призер чемпіонату світу, м.Ріо-де-Жанейро (Бразилія);

4. Сергій Володимирович Куліш, МСМК з кульової стрільби, студент III курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібний та бронзовий призер чемпіонатів України (м.Львів), переможець фіналу Кубка України (м.Львів), чемпіон XI літньої Універсиади (м.Львів) чемпіон Кубка світу (м.Мюнхен), рекордсмен світу та Європи серед юніорів м.Гранادا (Іспанія).

5. Тетяна Анаголівна Тарасенко, МСУМК з кульової стрільби, студентка III курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібна та бронзова призерка чемпіонатів України (м.Львів), срібна та бронзова призерка XI літньої Універсиади (м.Львів), бронзова призерка XXVII Всесвітньої літньої Універсиади (м.Казань).

6. Семен Іванович Радюлов, МСУМК з вільної боротьби, студент I курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – бронзовий призер XXVII літньої Всесвітньої Універсиади, м.Казань (Росія); учасник ЧС.

7. Кеджау Францискович Ньябали, МСУМК з дзюдо, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон відкритого Кубку України, м.Суми; бронзовий призер чемпіонату Європи, м.Будапешт (Угорщина);

8. Владислав Володимирович Діброва, МСУ з дзюдо, студент 3 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібний призер Чемпіонату України, м.Луганськ; бронзовий призер XI Універсиади, м.Суми; срібний призер Кубку Європи, м.Оренбург (Росія).

9. Владислав Миколайович Діденко, МСУ з дзюдо, студент 4 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон України U21, м.Луцьк; чемпіон України, м.Луганськ; бронзовий призер Кубку Європи (U-21), м.Пакш (Угорщина); бронзовий призер чемпіонату світу (командний) (U-21), м.Любляна (Словенія).

10. Денис Дмитрович Лазарев, МСУМК з боксу, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон XI літньої Універсиади (м.Івано-Франківськ) учасник чемпіонату світу (Казахстан) та Всесвітньої Універсиади (м.Казань), член збірної команди з боксу “Українські атамани” (WBS).

### ***Країці спортсмени з неолімпійських видів спорту***

1. Вадим Володимирович Довганюк – ЗМСУ з пауерліфтингу, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон ІХ Всесвітніх Ігор м.Калі, (Колумбія), чемпіон світу з пауерліфтингу серед чоловіків м.Ставангер (Норвегія).

2. Олена Володимирівна Козлова – ЗМСУ з пауерліфтингу, магістрантка факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка ІХ Всесвітніх Ігор м.Калі (Колумбія).

3. Віктор Петрович Кифоренко – ЗМУ зі стрибків на батуті (акробатична доріжка), студент магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон України в командній та особистій першості (м.Миколаїв) переможець ІХ Всесвітніх ігор м.Калі (Колумбія), учасник чемпіонату світу, м.Софія (Болгарія), учасник Кубку світу м.Луле (Португалія).

4. Тетяна Григорівна Ахматєва – ЗМСУ з пауерліфтингу, магістрантка факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібна призерка ІХ Всесвітніх Ігор м.Калі, (Колумбія), чемпіонка світу серед жінок з жиму лежачи м.Каунас (Литва), срібна призерка чемпіонату світу серед жінок м.Ставангер (Норвегія).

5. Олександр Дмитрович Нелеп – ЗМСУ зі спортивного акробатики, студент V курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон України (м.Вінниця), переможець Кубку України (м.Вінниця), бронзовий призер ІХ Всесвітніх ігор м.Калі (Колумбія), срібний та бронзовий призер Чемпіонату Європи м.Ліссабон (Португалія).

6. Андрій Володимирович Козинко – ЗМСУ зі спортивної акробатики, студент I курсу факультету фізичної культури – чемпіон України (м.Вінниця), переможець Кубка України (м.Вінниця), бронзовий призер IX Всесвітніх ігор м.Калі (Колумбія), срібний та бронзовий призер Чемпіонату Європи м.Ліссабон (Португалія).

7. Світлана Миколаївна Ярьомка – ЗМСУ з сумо, студентка 5 курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – бронзова призерка IX Всесвітніх ігор з сумо м.Калі (Колумбія); чемпіонка світу з боротьби самбо м.Санкт-Петербург (Росія), срібна призерка II Всесвітніх ігор з єдиноборств з сумо м.Санкт-Петербург (Росія).

8. Марина Ростиславівна Муринець – МСУ з гирьового спорту, студентка 5 курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка України з гирьового спорту (довгий цикл) (м.Тернопіль), чемпіонка України з гирьового спорту серед студентів (м.Нікополь), чемпіонка світу з гирьового спорту м.Лутракі (Греція).

9. Анна Сергіївна Вержбицька – МСУ зі спортивної акробатики, студентка II курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка України (м.Вінниця), переможниця Кубка України (м.Вінниця) бронзова призерка Чемпіонату Європи м.Ліссабон (Португалія).

#### ***Кращі спортсмени юніори з олімпійських видів спорту***

1. Віктор Вікторович Макуха – МСУ з дзюдо, студент 2 курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон України U21 (м.Луцьк); чемпіон II Всеукраїнського командного турніру (м.Київ); бронзовий призер Кубка Європи U-21 (м.Київ); бронзовий призер чемпіонату світу в командному заліку (U-21) м.Любляна (Словенія).

2. Марина Олександрівна Бех – МСУМК з легкої атлетики, студентка 2 курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка України зі стрибків у довжину (м.Ялта), срібна призерка чемпіонату Європи з легкої атлетики серед юніорів м.Рієті (Італія), учасниця командного чемпіонату Європи, суперліга м.Гейтсхед (Англія), учасниця чемпіонату Світу з легкої атлетики м.Москва (Росія).

3. Сергій Сергійович Чайка – МСУ з тхеквондо, студент 3 курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – переможець турніру класу “А”, переможець кубку України (м.Харків), учасник чемпіонату світу м.Пуєбло (Мексика).

4. Анна Олексіївна Горгулько – МСУМК з тхеквондо, студентка I курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка України серед юніорів (м.Харків), переможниця турніру класу “А” (м.Харків).

5. Олександр Миколайович Кулеша – МСУ з важкої атлетики, студент 5 курсу факультету фізичної культури Кам’янець-Подільського національного

університету імені Івана Огієнка – чемпіон України з важкої атлетики серед чоловіків та молоді (м.Скадовськ).

6. Віталій Віталійович Арсеньєв – МСУ зі спортивної гімнастики – чемпіон та срібний призер Чемпіонату України серед юніорів та молоді (м.Кіровоград).

7. Максим Михайлович Якимчук – КМСУ з легкої атлетики, студент 2 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон України з бігу на 10000 м (м.Ялта), учасник чемпіонату Європи м.Рієті (Італія), чемпіон України з кросу серед юніорів (м.Біла Церква), учасник чемпіонату Європи з кросу м.Белград (Сербія).

### ***Кращі спортсмени юніори з неолімпійських видів спорту***

1. Ганна Володимирівна Гончар – МСУМК з пауерліфтингу, студентка 1 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібна призерка чемпіонату світу серед жінок з зимової лежачи м.Каунас (Литва).

2. Олександр Олександрович Марчук – КМСУ з самбо, студент 1 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібний призер чемпіонату Європи серед молоді з бойового самбо (м.Одеса).

3. Наталія Василівна Крамар – МСУ з боротьби кураш, студентка 3 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка України, бронзова призерка XI літньої Універсиади, учасниця чемпіонату світу м.Ізмір (Туреччина).

4. Олексій Юрійович Жижанов – МСУ з боротьби кураш, студентка 3 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон України, срібний та бронзовий призер XI літньої Універсиади, учасник чемпіонату світу м.Ізмір (Туреччина).

5. Тетяна Іванівна Шлопко – КМСУ з пауерліфтингу, студентка 2 курсу історичного факультету Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіонка України з пауерліфтингу серед дівчат (м.Коломия).

6. Олександр Миколайович Дзекан – КМСУ з боротьби кураш, студент 1 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібний призер чемпіонату України серед юніорів з боротьби кураш (м.Хмельницький).

### ***Кращі спортсмени з інваспорту***

1. Віталій Євгенович Трушев – ЗМСУ з футболу, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – володар Інтерконтинентального Кубка CPISRA (Іспанія).

2. Олександр Васильович Девлиш – МСУМК з футболу, магістрант факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – володар Інтерконтинентального Кубка CPISRA (Іспанія).

3. Сергій Анатолійович Котенко – МСУ з дзюдо, студент 3 курсу факультету корекційної та соціальної педагогіки і психології Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – срібний призер чемпіонату Європи

м.Егер (Угорщина).

4. Юрій Вікторович Царук – КМСУ з легкої атлетики, студент 5 курсу факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка – чемпіон та бронзовий призер чемпіонату України (м.Ялта).

#### ***Кращі тренери***

1. Володимир Миколайович Марчук – заслужений тренер України зі стрибків на акробатичній доріжці (тренер ЗМСУ В.Кифоренка, ЗМСУ О.Нелепа, ЗМСУ А.Козинка, МСУ А.Вержицької, МСУМК Л.Пантелло, МСУМК К.Басвої, МСУ М.Єрмака, МСУ Х.Санькової).

2. Вадим Борисович Воронєцький – заслужений тренер України з пауерліфтингу (тренер ЗМСУ Т.Ахматєвої, ЗМСУ О.Козлової, МСУМК Г.Гончар, КМСУ Т.Шлопко).

3. Андрій Володимирович Заїкін – заслужений тренер України з пауерліфтингу (тренер ЗМСУ О.Козлової).

4. Олександр Гнатович Коваль – тренер з кульової стрільби (тренер МСУМК С.Куліша, МСУМК Т.Тарасенка).

5. Михайло Богданович Гуска – заслужений тренер України з боротьби самбо (тренер ЗМСУ С.Ярьомки, МСУ Н.Крамар, МСУ О.Жижанова).

6. Василь Володимирович Ліщук – заслужений тренер України з легкої атлетики (тренер МСУМК Н.Лулу, МСУМК О.Каяфи, КМСУ М.Якимчука, КМСУ В.Капітанця).

7. Євген Павлович Козак – тренер з волейболу (чоловіки) (фіналісти XI літньої Універсиади України).

8. Валерій Устинович Дорош – тренер з волейболу (жінки) (чемпіони та володарі Кубка області).

9. Олег Миколайович Вергуш – тренер з легкої атлетики (тренер МСУ М.Бех)

10. Володимир Миколайович Приходько – тренер з боксу (тренер МСУМК Д.Лазарева, МСУМК А.Комашук).

#### ***Кращі судді***

1. Сергій Миколайович Потапчук – суддя національної категорії з тхеквондо.

2. Богдан Іванович Ладиняк – суддя I категорії з легкої атлетики.

3. Вадим Миколайович Гоншовський – суддя I категорії з легкої атлетики.

4. Андрій Олександрович Петров – арбітр другої ліги ПФЛ з футболу.

5. Станіслав Михайлович Телебей – суддя II категорії з баскетболу.

#### ***Кращі організатори***

1. Леонід Дмитрович Гурман – завідувач кафедри легкої атлетики з методикою викладання Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

2. Олександр Петрович Петров – завідувач кафедри спорту і спортивних ігор Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

3. Геннадій Володимирович Бесарабчук – старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання та здоров'я людини Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.



Спортивні здобутки студентів тісно переплітаються зі спортивно-масовими заходами, що проходять у стінах Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Одним із таких заходів у 2013 році став "Тиждень здорового способу життя", який передував проведенню VII Всеукраїнської конференції з міжнародною участю "Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти". Упродовж "Тижня" (23 вересня – 4 жовтня) викладачі факультету фізичної культури організували для студентів вишу змагання з найбільш популярних серед студентства видів спорту оздоровчої спрямованості. 1 жовтня відбувся фізкультурний масовий захід "Веселі старті", у якому взяли участь першокурсники. Ще цікавіше феєричне дійство чекало на всіх у другій половині дня. Саме тоді розпочалися "Богатирські ігри", в яких чи не найактивнішу участь взяли дівчата. Поки частина спортсменів демонструвала своє силове вміння у російському жимі, армрестлінгу, армліфтингу, інші учасники розважалися у справжніх богатирських забавах: пиляли стовбур пилкою, билися подушками, долали дистанцію з коромислом на плечі, тягли справжній автомобіль на мотузці та закидали автомобільні шини на кілок. Усі – й глядачі, й учасники змагань – отримали позитивні емоції.

На другий день студенти та викладачі факультету фізичної культури взяли участь у відкритій першості з оздоровчого бігу. Організований захід привабив не лише школярів, а й представників міської влади, які також долучилися до змагань у парку. "Біг заради здоров'я" мав нагадати кам'ячанам, що регулярні заняття оздоровчим бігом можуть суттєво вплинути на тривалість і якість нашого життя. Чоловіки бігли дистанцію у 2000 м, жінки – 1000 м, науково-педагогічні працівники – 1000 м. Того ж дня відбулися фінальні змагання першості університету серед збірних команд факультетів з пляжного волейболу, стріт-болу та дартсу.

Наступного дня у фітнес-центрі "Нова Будова" студенти 2-3 курсів факультету фізичної культури змагались з плавання, на тренувальній базі за свій заповітний кубок ректора з міні-футболу боролися збірні команди студентів факультетів вишу. Ще одним спортивним партнером заходу був більярдний клуб "Техас". У його сучасній залі науково-педагогічні працівники університету демонстрували свою майстерність у цьому виді спорту.

Вже у п'ятницю, 4 жовтня на усіх учасників VII Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю "Формування здорового способу життя студентської та учнівської молоді засобами освіти" чекали цікаві моменти. Здавалося, що наш факультет намагався на увесь рік вперед зарядити усіх неймовірною тягою до фізичної культури і спорту. У фойє першого поверху університету можна було продегустувати запашний трав'яний чай, зважитися, виміряти тиск, ознайомитися з інформаційними стендами та переглянути тематичні відеоролики, які яскраво ілюстрували, що потрібно робити для того, аби бути здоровим тощо. Ось такою була інформаційно-пізнавальна акція "Наш вибір – здоровий спосіб життя", яку провели медичні працівники, студенти медичного коледжу, представники громадських організацій та студенти нашого вишу.

У фойє другого поверху була можливість ознайомитися із виставкою наукових праць викладачів факультету фізичної культури, яка вражала різноманіттям тематики. Пленарне засідання конференції, на якому з доповідями виступили вчені, вчителі шкіл, фітнес-тренери, психологи, представники духовенства та медичні працівники з багатьох українських міст та близького зарубіжжя, проходило у конференц-залі університету. Після її завершення гості та учасники конференції поринули з головою у запальні ритми “Zumba Fitness Party”. Розважальну танцювальну фітнес-програму, яка базувалася на латиноамериканській танцювальній культурі, представили професійні інструктори. Площа біля центрального корпусу університету перетворилася на справжній танцювально-спортивний майданчик. Цікава та яскрава спортивно-розважальна програма “Молодь обирає здоров’я” чекала згодом на гостей у актовій залі. Там почесними грамотами і медалями нагородили переможців змагань.

Після “Тижня здорового способу життя” для студентів, викладачів і гостей вишу стартувало свято, присвячене 95 річниці Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, у якому активну участь брали вже школярі. Зокрема, 8 жовтня 2013 року відбулися відкриті змагання зі стрибків на батуті (акробатичній доріжці) серед школярів м. Кам’янець-Подільського. У змаганнях були задіяні майже 50 спортсменів різних вікових категорій, школярі 1996 р.н. та молодші, вихованці ДЮСШ №1. 10 жовтня відбулися змагання з легкої атлетики та силових видів спорту. Школярі бігали, стрибали, метали спис і ядро. Вони мали можливість показати кращі результати також з армліфтингу, армспорту та жиму.

На тренувальній базі Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка, за сприяння викладачів і студентів факультету фізичної культури, був проведений чемпіонат міста серед школярів з міні-футболу. Найактивнішими були учні СЗОШ №2, СЗОШ №3, СЗОШ №6, НВК №8, НВК №9, СЗОШ №13, СЗОШ №15, міська гімназія (близько 150 учасників).

Отже, можемо сміло стверджувати, що 2013-й рік став успішним спортивним роком для Кам’янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Цей успіх ми пов’яжемо з належним рівнем профорієнтаційної роботи на факультеті фізичної культури та в університеті загалом і цілеспрямованим, успішним тренувальним процесом.